

VIRTUELE COLOSCOPIE

MEDISCHE BEELDVORMING

AZ GROENINGE – Campus SINT-MAARTEN

Burg. Vercruysselaan, 5

8500 Kortrijk

Tel. : 056/ 36 67 50

ONDERZOEK VAN DE DIKKE DARM

Geachte patient(e),

Uw dokter vindt het nodig dat U een onderzoek van de dikke darm ondergaat. Sinds korte tijd bestaat er een nieuwe methode, die ons toelaat de dikke darm te onderzoeken : de virtuele endoscopie.

Dit betekent dat het onderzoek wordt uitgevoerd zonder het inbrengen van een endoscoop (= buis) in de dikke darm. Wetenschappelijk onderzoek heeft bewezen dat deze nieuwe methode even goed is voor het ontdekken van poliepen of van darmkanker zelf.

HET ONDERZOEK

Het onderzoek gebeurt met de CT-scanner in campus Sint-Maarten op vrijdagmorgen. Tijdens het onderzoek mag U een T-shirt of onderhemd dragen. Terwijl U op de onderzoekstafel ligt wordt de dikke darm geleidelijk met CO₂-gas opgeblazen zodat alle delen van de dikke darm goed kunnen onderzocht worden. Daarna wordt het eigenlijke onderzoek met de CT-scanner uitgevoerd. Hierbij ligt U eerst op de rug en dan op de buik. Het onderzoek wordt uitgevoerd in maximaal 10 minuten. Onmiddellijk na het onderzoek kunt U terug naar huis. Alle opnames worden nadien door de computer uitgerekend en bekeken door de radioloog. Dit neemt ongeveer 2 uur in beslag. Na afloop van deze studie wordt uw dokter op de hoogte gebracht van het resultaat.

Thuismedicatie moet verder ingenomen worden tijdens de voorbereiding !!!

DE VOORBEREIDING VAN HET ONDERZOEK

Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren (dit betekent : om de kleinste afwijkingen vast te stellen) is het nodig dat de dikke darm proper is en zo weinig mogelijk stoelgangsrusten meer bevat.

Het dieet dat hierna wordt beschreven heeft een dubbel doel:

- a) Zo goed mogelijk alle stoelgangsrusten uit de dikke darm verwijderen
- b) De stoelgangsrusten "aanduiden" met contrastmiddel (Tagitol V)

Het is bijgevolg zeer belangrijk voor U en voor het slagen van het onderzoek dat U het hierna volgende voorbereidingsschema nauwgelet volgt.

TWEE DAGEN VOOR HET ONDERZOEK

Volgende voedingsmiddelen zijn **VERBODEN** twee dagen voor het onderzoek :

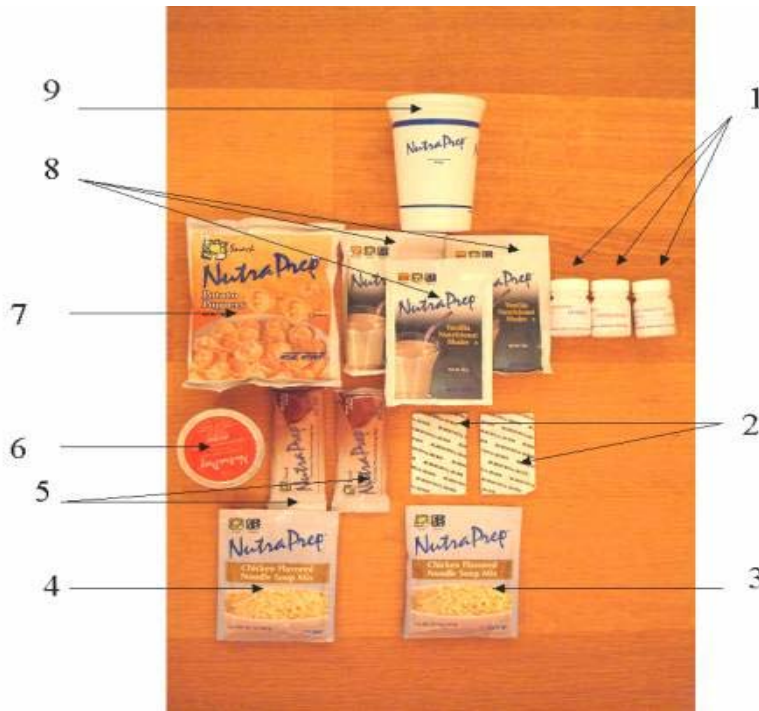
- Volle boter
- Volkoren brood of bruin brood (wit brood is dus toegelaten)
- Jam (confituur, marmelade)
- Kaas
- Corn flakes
- Ongepeld fruit (o.a. ongepelde appel, druiven, pruimen)
- Rauwe groenten
- Rozijnen
- Ongepelde aardappelen
- Mosterd, look, mayonnaise

DE DAG VOOR HET ONDERZOEK

De dag vóór het onderzoek dient U een dieet te volgen op basis van wat U in bijgaande doos "Nutra Prep" werd bezorgd.

Hieronder ziet U wat er zich in deze doos bevindt :

- 1/ Contrastmiddel : Tagitol V (3 potjes : bij het ontbijt, het middagmaal en avondmaal)
- 2/ Tropical fruit (basis voor fruitsap): lemon
- 3/ Soep voor middagmaal: chicken flavoured noodle soup
- 4/ Soep voor avondmaal: chicken flavoured noodle soup
- 5/ Protibar chocolate: chocolate flavoured energy bar
- 6/ Appelmoes voor middagmaal
- 7/ Potato poppers
- 8/ Basis voor vanille drank (drie zakjes vanille poeder - 1 voor 's ochtends, 's middags en 's avonds): Vanilla Nutritional Shake
- 9/ Mengbeker of kit



Hieronder volgt een beschrijving van uw ontbijt, middagmaal en avondmaal de dag vóór het onderzoek :

1. Het is belangrijk dat U op zijn minst ½ liter water drinkt. Het beste is om het uur minstens 1 glas water te drinken.
Koolgas-houdende dranken (zoals spuitwater, bier,) en koffie met cafeïne zijn verboden (decafeïne is dus toegelaten).
2. Tussen de maaltijden door kunt U de “Caramel rice cakes” en de “Protibar Chocolate” innemen.
3. **U hoeft zeker niet alles te eten ; Wij vragen U enkel niets anders te eten dan wat zich in deze doos bevindt. !!!**

ONTBIJT

- Fruitsap (tropical fruit: inhoud van 1 zakje oplossen in 1 glas water)
- Vanille drank (één)
Deze bereidt U als volgt: U neemt de mixing container uit de kit; hierin doet U één zakje vanille poeder; U voegt 1 glas water toe, sluit de beker, en schudt de inhoud goed. U laat de beker nu gedurende 2 minuten staan, waarna U deze nogmaals schudt, en daarna drinkt.
- Thee of decafeïne
- **Eén flesje contrastmiddel Tagitol V**
U drinkt dit niet onmiddellijk na de maaltijd, doch wacht +/- 15 minuten.
Het flesje eerst zeer goed schudden vóór gebruik !!

MIDDAGMAAL

- Soep voor middagmaal
- Vanille drank uit de kit (één)
Deze bereidt U als volgt: U neemt de mixing container uit de kit; hierin doet U één zakje vanille poeder; U voegt 1 glas water toe, sluit de beker, en schudt de inhoud goed. U laat de beker nu gedurende 2 minuten staan, waarna U deze nogmaals schudt, en daarna drinkt.
- Appelmoes uit de kit
- Thee of décafeiné
- **Eén flesje contrastmiddel Tagitol V**
U drinkt dit niet onmiddellijk na de maaltijd, doch wacht +/- 15 minuten.
Het flesje eerst zeer goed schudden vóór gebruik !!

AVONDMAAL

- Soep voor avondmaal (uit de kit: mengbeker vullen met kokend water en mengen)
- Vanille drank uit de kit (één)
Deze bereidt U als volgt: U neemt de mixing container uit de kit; hierin doet U één zakje vanille poeder; U voegt 1 glas water toe, sluit de beker, en schudt de inhoud goed. U laat de beker nu gedurende 2 minuten staan, waarna U deze nogmaals schudt, en daarna drinkt.
- Thee of décafeiné
- **Eén flesje contrastmiddel Tagitol V**
U drinkt dit niet onmiddellijk na de maaltijd, doch wacht +/- 15 minuten.
Het flesje eerst zeer goed schudden vóór gebruik !!

NA HET AVONDMAAL

Na het avondmaal neemt U de medicatie die zich in de kit (zie foto hieronder) bevindt:

- 1) Magnesiumcitraat
- 2) 4 Bisacodyl tabletten
- 3) 1 Bisacodyl suppo



★ **Om 18.00 uur neemt U de Magnesium Citrate (LOSO PREP)**

U lost de helft van het poeder van het zakje (LOSO PREP) langzaam en onder zacht roeren op in 250 ml koud water en dit in een voldoende grote beker (vb. een maatbeker van minimum ½ L). Na wat opbruisend effect kan de andere helft van het zakje geleidelijk toegevoegd worden.

Laat de oplossing gedurende 15 minuten bij voorkeur in de koelkast staan : deze vloeistof smaakt gekoeld immers beter.

Na 15 minuten dient U deze vloeistof volledig op te drinken.

- Na het drinken van deze oplossing zult U regelmatig naar het toilet moeten. Hierbij kan er diarree ontstaan.
- Let er daarom op dat U deze vloeistof inneemt niet veel later dan 18.15 uur 's avonds; dit om te vermijden dat uw nachtrust verstoord wordt.

HET IS ZEER BELANGRIJK NADIEN VOLDOENDE TE DRINKEN : minstens 1 glas water om 18.30 uur en 1 glas water om 19 uur.

★ **Om 19.30 uur neemt U de 4 Bisacodyl tabletten (=oranje pilletjes)**

Het is belangrijk deze tabletten NIET te kauwen. Deze tabletten dienen tussen 1 en 2 uur na het drinken van Magnesium Citrate te worden genomen.(dus niet vroeger dan 1 uur en niet later dan 2 uur na het drinken van Magnesium Citrate)

HET IS ZEER BELANGRIJK NADIEN VOLDOENDE TE DRINKEN: Minstens 1 glas water om 20 uur en 1 glas water om 21 uur.

DE DAG VAN HET ONDERZOEK

's Morgens vroeg, minstens één uur vóór het onderzoek, plaatst U thuis de suppo (3) zodat U nog eens naar het toilet kan gaan alvorens U naar het ziekenhuis komt.

U komt nuchter (dit betekent : niets eten en niets drinken) naar het ziekenhuis op het uur van uw afspraak.

Het onderzoek zal steeds tussen 8 en 10 uur uitgevoerd worden. Na het onderzoek mag U eindelijk terug normaal eten en drinken.

Zoals U ziet, vraagt deze voorbereiding een inspanning van Uwentwege. Het is echter van het grootste belang de voorbereiding nauwgelet te volgen aangezien dit onderzoek kleine letsels kan opsporen en aldus darmkanker voorkomen.

Voor verdere vragen in verband met de voorbereiding of het onderzoek kunt U zich wenden tot ons **Secretariaat Radiologie in Sint-Maarten : Tel. 056/ 36 67 50**
(openingsuren : van 8u15 tot 12u15 en van 13u45 tot 17u45)

Aarzel niet ons op te bellen voor vragen !!

Veel succes met de voorbereiding !!

oktober, 2006