



az|groeninge|kortrijk
medische beeldvorming

VIRTUELE COLOSCOPIE

Campus KENNEDYLAAN - 8500 Kortrijk - Tel. : 056/ 63 40 00

ONDERZOEK VAN DE DIKKE DARM

Geachte patient(e),

Uw dokter vindt het nodig dat U een onderzoek van de dikke darm ondergaat.

Sinds meer dan 5 jaar bestaat er een nieuwe methode, die ons toelaat de dikke darm te onderzoeken zonder verdoving : de virtuele endoscopie.

Dit onderzoek wordt uitgevoerd zonder het inbrengen van een endoscoop (= buis) in de dikke darm. Wetenschappelijk onderzoek heeft bewezen dat deze nieuwe methode even goed is voor het ontdekken van poliepen (= voorloper van darmkanker) of van darmkanker zelf.

HET ONDERZOEK

Het onderzoek gebeurt met de CT-scanner in **campus Kennedylaan** op woensdag- of vrijdagmorgen. Tijdens dit onderzoek mag U een T-shirt of onderhemd dragen. Terwijl U op de onderzoekstafel ligt wordt de dikke darm geleidelijk met CO2-gas opengeblazen zodat alle delen van de dikke darm goed kunnen onderzocht worden. Daarna wordt het eigenlijke onderzoek met de CT-scanner uitgevoerd. Hierbij ligt U eerst op de rug en dan op de buik. Het onderzoek wordt uitgevoerd in maximaal 15 minuten. Onmiddellijk na het onderzoek kunt U terug naar huis. Alle opnames worden nadien door de computer uitgerekend en bekeken door de radioloog. Dit neemt ongeveer 2 uur in beslag. Na afloop van deze studie wordt uw dokter op de hoogte gebracht van het resultaat.

Thuismedicatie moet verder ingenomen worden tijdens de voorbereiding !!

DE VOORBEREIDING VAN HET ONDERZOEK

Om een goed onderzoek te bekomen (dit betekent om de kleinste afwijkingen te kunnen zien) zal U een dieet moeten volgen om de dikke darm zo proper mogelijk te krijgen dus om zoveel mogelijk en liefst alle stoelgangsrusten te verwijderen.

U zal ook contrastproducten moeten drinken om eventueel achtergebleven stoelgangsrusten en vocht te kleuren.

Het is bijgevolg zeer belangrijk voor het slagen van het onderzoek dat U het hierna volgende voorbereidingsschema nauwgelet volgt, ook al is het niet zeer aangenaam.

TWEE DAGEN VOOR HET ONDERZOEK

Twee dagen voor het onderzoek zijn volgende voedingsmiddelen **VERBODEN** :

- Volkoren brood of bruin brood (wit brood is dus toegelaten)
- Jam (confituur, marmelade)
- Boter, melk, kaas
- Corn flakes, granen, muesli,
- Fruit (o.a. ongepelde appel, druiven, pruimen)
- Groenten
- Rozijnen, pitten, granen, volle rijst, deegwaren.....
- Mosterd, knoflook mayonnaise
- Vet vlees – vis

Wat mag U dan **WEL** innemen :

- Wit brood of beschuit (zonder boter)
- Kleine porties mager vlees (kalkoenfilet, kippefilet, ontvette ham) of vis
- Gekookte eieren

DE DAG VOOR HET ONDERZOEK

➤ U moet die dag goed drinken opdat uw darm zo zuiver mogelijk zou zijn.

Wat mag U drinken ?

- Energiedrankjes zoals FORTIMEL of NUTRIDRINK (apotheek) of AQUARIUS, ISOSTAR,..... (te verkrijgen in supermarkt)
Diabetespatiënten nemen bij voorkeur DIASIP (verkrijgbaar in apotheek in aardbei- en vanillesmaak)
- Plat water

Hieronder staat een schema hoe U best het dieet volgt samen met het contrastmiddel en het laxeermiddel



☺ Voor uw gemak kleurt U systematisch elk bolletje zwart, wanneer U de opdracht uitgevoerd heeft zodat de voorbereiding correct verloopt en geen stappen vergeten worden.

- 08u 00 U drinkt 1 flesje energiedrank
1flesje EZ CAT zeer goed schudden en volledig uitdrinken
- 12u 00 U drinkt bouillon, fruitsap of 1 flesje energiedrank
1flesje EZ CAT zeer goed schudden en volledig uitdrinken
- 17u 00 U drinkt 1 flesje energiedrank
1flesje EZ CAT zeer goed schudden en volledig uitdrinken
- 17u 30 U drinkt 1 glas water
- 18u 00 U drinkt het flesje FLEET Phospho-Soda met een glas water
- 18u 30 U drinkt een glas water
- 19u 00 U neemt de 2 tabletten Dulcolax (= gele pilletjes)
met een glas water
- 19u 30 U drinkt een glas water
- 20u 00 U drinkt 50 ml van het flesje Gastrografine®

DE DAG VAN HET ONDERZOEK

➔ **Geen ontbijt !!!** U komt nuchter (dit betekent : niets eten en niets drinken) naar het ziekenhuis op het uur van uw afspraak.

Het onderzoek zal steeds tussen 8u30 en 10u30 uur uitgevoerd worden. Na het onderzoek mag U eindelijk terug normaal eten en drinken.

Zoals U ziet vraagt deze voorbereiding een inspanning van Uwentwege. Aangezien dit onderzoek kleine letsels kan opsporen en aldus darmkanker kan voorkomen, is het van het grootste belang de voorbereiding nauwgelet te volgen .

Voor verdere vragen in verband met de voorbereiding of het onderzoek kunt U zich wenden tot ons **secretariaat Radiologie in Campus Kennedylaan** : **Tel. 056/ 63 40 00**

Aarzel niet ons te contacteren bij vragen !
Veel succes met de voorbereiding !!

februari 2011