

COLOSCOPIE VIRTUELLE

Campus Kennedylaan - 8500 Kortrijk -Tel. : 056/ 63 40 00

EXAMEN DU COLON

Chère patiente, cher patient,

Votre médecin vous conseille un examen du colon.

Il existe depuis plus de 5 ans une nouvelle méthode pour examiner le colon sans anesthésie : la coloscopie virtuelle.

Il s'agit d'un examen non invasif sans introduction d'un endoscope.

Il est scientifiquement prouvé que cet examen est aussi valable que l'endoscopie pour la détection de polypes ou d'une tumeur du colon.

L'EXAMEN

L'examen se déroule le mercredi ou vendredi matin au scanner du **campus Kennedylaan** .

Pendant l'examen vous pouvez garder votre T-shirt ou sous-vêtement.

Pendant que vous êtes installé sur la table du scanner, on insuffle du gaz CO₂ (Di-oxyde de carbone) par l'anus dans le colon pour pouvoir en examiner toutes les parties.

Ensuite s'effectue l'examen proprement dit au scanner.

Vous serez d'abord installé sur le dos et ensuite sur le ventre. La durée maximale de l'examen est de 15 minutes. Après l'examen vous pouvez rentrer chez vous. Toutes les images sont analysées par l'ordinateur et interprétées par le radiologue. Cela nécessite quelques heures.

Les résultats seront ensuite communiqués à votre médecin traitant.

Vous devez continuer à prendre vos médicaments habituels pendant la préparation !

PREPARATION DE L'EXAMEN

Pour que l'examen s'avère efficace, il est nécessaire que le colon soit bien propre avec le moindre résidu possible.

Le régime que vous suivrez a un double but :

- a) Evacuer au maximum les résidus et le liquide du colon
- b) Marquer les résidus et le liquide restant avec un produit de contraste

Il est par conséquent impératif que vous suiviez scrupuleusement le schéma préparatoire qui suit.

DEUX JOURS AVANT L'EXAMEN

Les aliments suivants sont **INTERDITS** deux jours avant l'examen:

- Pain complet ou pain gris (le pain blanc est admis)
- Confiture
- Beurre, fromage, lait
- Cornflakes
- Les fruits non pelés (par exemple pomme, raisins ou prunes)
- Les légumes crus
- Les raisins, grains, pâtes
- Moutarde, ail, mayonnaise
- Viande grasse ou poisson

Sont donc **ADMIS** :

- Du pain blanc ou biscuits (sans beurre)
- Des petites portions de viande maigre ou poisson
- Les œufs

LE JOUR AVANT L'EXAMEN

Le jour avant l'examen vous suivrez un régime liquidien.

➤ **Ce jour-là vous devez boire beaucoup pour que le colon soit aussi propre que possible (à voir le schéma ci-dessous).**

Que pouvez-vous boire?

- Les boissons énergétiques : soit Fortimel ou Nutridrink (pharmacie), soit Aquarius ou Isostar (disponibles en grande surface). Les patients diabétiques prennent de préférence DIASIP (en pharmacie avec goût fraise ou vanille).
- De l'eau non gazeuse

Ci-dessous le schéma pour combiner idéalement le régime liquidien, les produits de contraste et la substance laxative.



⊗ **Pour rendre les choses faciles vous indiquerez systématiquement la suite de la préparation en marquant celle-ci.**

- O 08h 00 Buvez une bouteille de boisson énergitique
Vous remplissez la bouteille de MICROPAQUE Scanner avec de l'eau et vous remuez bien.
Vous en buvez 1/3 !!!
- O 12h 00 Buvez un bouillon, jus de fruits ou une bouteille de boisson énergitique
Vous buvez 1/3 du MICROPAQUE Scanner !!!
- O 17h 00 Buvez une bouteille de boisson énergitique
Vous buvez 1/3 du MICROPAQUE Scanner !!!
- O 17h 30 Vous buvez un verre d'eau
- O 18h 00 Vous buvez le bouteille Fleet Phospho-Soda avec un verre d'eau
- O 18h 30 Vous buvez un verre d'eau
- O 19h 00 Vous prenez les 2 tablettes "Dulcolax"(= pillules jaunes) avec un verre d'eau.
- O 19h30 Vous buvez un verre d'eau
- O 20h 00 Vous buvez 50 ml de la bouteille "Gastrografine"

Le jour de l'examen

⇒ **Pas de petit déjeuner !!!!**

Vous venez à jeun (c'est à dire ni boire ni manger) à la clinique à l'heure de votre rendez-vous.

L'examen se fera toujours entre 8h30 et 10h30. Après l'examen vous pouvez à nouveau boire et manger normalement.

Cette préparation nécessite un certain effort de votre part. Il est cependant nécessaire de suivre la préparation scrupuleusement afin de pouvoir déceler les plus petites lésions et éviter ainsi un cancer du colon.

Pour d'autres questions concernant la préparation ou l'examen vous pouvez vous adresser à notre **Secrétariat de Radiologie à Campus Kennedylaan** : **Tel. 056/ 63 40 00**

**N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions !
On vous souhaite beaucoup de succès avec la préparation !!**

Avril 2011