

Verzorging van brandwonden

Eerst water, de rest komt later!

- Koel de brandwonde zo snel mogelijk af onder lauw stromend leidingwater. Doe dat gedurende 15 tot 20 minuten of tot de pijn verlicht is.
- Verwijder indien mogelijk kledij en sieraden zoals ringen ...
- Leg na het koelen van de brandwonde een nat verband aan.

Wanneer moet u zeker een arts raadplegen?

- Brandwonden bij kinderen jonger dan 5 jaar of volwassenen ouder dan 60 jaar.
- Brandwonden aan gezicht, oren, handen, voeten, gewrichten of geslachtsdelen.
- Brandwonden die volledig rondom de nek, romp of ledematen lopen.

Nuttige telefoonnummers

dienst spoedopname
campus kennedylaan
t. 056 63 61 60
Route D030

Pres. Kennedylaan 4
8500 Kortrijk

Patiënten van de dienst spoedopname kunnen parkeren op een aantal voorbehouden plaatsen dicht bij de ingang spoedopname.

Verpleegeenheid 9

t. 056 63 36 40

campus kennedylaan
President Kennedylaan 4
8500 Kortrijk



vzw az groeninge
zetel: Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
t. 056 63 63 63 | f. 056 63 63 69 | www.azgroeninge.be
vu: Inge Buyse, Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
doc.50722 - maart 2017



brandwonden

Beste patiënt

U kwam langs op de dienst spoedopname voor een brandwonde. In deze brochure geven wij u graag wat algemene informatie over brandwonden en de verzorging ervan. Wij zetten een aantal nuttige tips op een rijtje die u thuis rustig kan doornemen.

Let wel: de behandeling en het advies van uw behandelende arts kunnen in specifieke gevallen afwijken van de inhoud van deze folder. Volg in dat geval steeds de instructies van de arts!

De verzorging en genezing van een brandwonde worden bepaald door de diepte (1^e, 2^e of 3^e graad), de grootte (oppervlakte), de plaats (hand, been ...), de oorzaak van de brandwonde (vloeistof, voorwerp, vlam, zon ...) en de duur van de warmte-inwerking.

Een goede verzorging kan soms pijnlijk en langdurig zijn maar is noodzakelijk om ongewenste effecten zoals littekenvorming en infecties tot een minimum te beperken.

Wist u dat ...

- een brandwonde veel vocht afgeeft? Daarom is het belangrijk dat u voldoende drinkt. De zwelling die nadien optreedt, is normaal. U kan een steunverband dragen om dat te verhelpen.
- de brandwonde tijdens de eerste 48 uur kan veranderen van uitzicht, ernst en oppervlakte? Schrik dus niet bij het aanbrengen van een nieuw verband als de brandwonde groter geworden is en/of van uitzicht is veranderd.
- de verzorging in verschillende stappen verloopt en afhankelijk is van de ernst van de brandwonde en de specifieke voorgestelde behandeling?
- het verband, voor uw comfort, vaak verwijderd wordt door het onder te dompelen in water?
- het verband er vies kan uitzien? Dat is meestal te wijten aan een vermenging van de zalf (Flammazine®) en het wondvocht dat het lichaam afgeeft.
- de oude zalf volledig verwijderd moet worden voor nieuwe zalf wordt aangebracht?
- kleine blaren ongeopend mogen blijven? De grotere blaren knippen we op de dienst spoedopname vaak open. Nadien dekken we de brandwonde steriel af met zalf.
- niet alle brandwonden pijnlijk zijn? Een brandwonde van de 1^e en 2^e graad kan pijn doen. Een 3^egraadsbrandwonde is meestal pijnloos. Als u pijn hebt, vraag dan aan uw behandelende arts welke pijnmedicatie u mag nemen. Als u een half uur voor de verbandwissel een pijnstiller inneemt, is de pijn draaglijker tijdens de verzorging.
- een brandwonde infectiegevoelig is? Als de omgeving rond de brandwonde warm, rood en pijnlijk is, duidt dit vaak op een infectie.

- huid die verbrand is geweest, jeukt. De jeuk is niet te bestrijden maar u kan die wel verlichten:
 - Kleed u niet te warm. Draag luchtige kledij.
 - Laat de temperatuur in huis niet te hoog worden.
 - Droog de huid door te deppen met een zachte handdoek.
 - Gebruik een vochtinbrengende crème.
 - Bij hevige jeuk kan uw arts specifieke medicatie voorschrijven.
- genezen rode huid verzorgd en beschermd moet worden? Dat doet u door zeepresten en korstjes af te spoelen. Na de genezing houdt u de huid goed vochtig met een hydraterende crème (Nivea®, Pruribase® ...).
- u brandwonden niet mag blootstellen aan de zon? Raadpleeg uw arts voor meer informatie. Gebruik steeds een zonnecrème met een hoge beschermingsfactor (40 of hoger) of sunblock tot de wonde volledig genezen is en de roodheid verdwenen is. Bij volwassenen duurt dat 1,5 tot 2 jaar en bij kinderen 2 tot 4 jaar.
- brandwonden soms moeilijk genezen en vaak littekenweefsel vormen? Indien u dat wenst, kan een plastisch chirurg naderhand samen met u de opties bespreken om littekenweefsel minder zichtbaar te maken.
- u mag werken met een brandwonde? Dit is natuurlijk afhankelijk van uw arbeidsomgeving en wordt door uw arts op individuele basis bepaald.