

Aandachtspunten

- Laat de bloedstelpende neustampon 48 uur ter plaatse of langer indien de arts dit aanbeveelt.
- Haal de tampon er nooit zelf uit, zelfs niet als uw neus terug begint te bloeden.
- Tracht niezen en snuiten te vermijden.
- Vermijd warme dranken tijdens de eerste 24 uur.
- Vermijd plotse en hevige bewegingen van het hoofd en vooroverbuigen. Dit veroorzaakt bloedstuwung in het hoofd.
- Spuw het bloed uit. Inslikken kan misselijkheid en braken veroorzaken.
- Zorg steeds dat de lucht in uw huis voldoende bevochtigd is.

Hebt u nadien nog bijkomende vragen, contacteer dan uw huisarts. Hij kan samen met u de situatie evalueren en zo nodig een thuisverpleegkundige, gespecialiseerde arts ... contacteren.

Wij wensen u een spoedig en volledig herstel toe.

Nuttige telefoonnummers

dienst spoedopname
campus kennedylaan
t. 056 63 61 60

Route D030
Pres. Kennedylaan 4
8500 Kortrijk

Patiënten van de dienst spoedopname kunnen parkeren op een aantal voorbehouden plaatsen dicht bij de ingang spoedopname.

Centrum neus,- keel- en oorziekten
t. 056 63 34 60

campus kennedylaan - route B031
President Kennedylaan 4
8500 Kortrijk



vzw az groeninge
zetel: Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
t. 056 63 63 63 | f. 056 63 63 69 | www.azgroeninge.be
vu: Inge Buyse, Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
doc.50725- maart 2017



neusbloeding

Beste patiënt

U kwam langs op de dienst spoedopname met een neusbloeding. Met deze brochure geven we u graag wat algemene informatie over deze aandoening. We zetten een aantal nuttige tips op een rijtje die u thuis rustig kan doornemen.

Let wel: de behandeling en het advies van uw behandelende arts kunnen in specifieke gevallen afwijken van de inhoud van deze folder. Volg in dat geval steeds de instructies van de arts!

Wat is een neusbloeding?

Hoe ontstaat een neusbloeding?

- Een neusbloeding kan spontaan ontstaan uit het netwerk van bloedvaatjes in het neustussenschot.
- Een tik op de neus of neuspeuteren kan een bloedvaatje beschadigen.
- Het dunne slijmvlies aan de binnenkant van de neus wordt extra kwetsbaar als de lucht droog is of als u verkouden bent.
- Oudere mensen hebben vaak wat zwakkere bloedvaatjes door slijtage.
- Bloedverdunnende geneesmiddelen (zoals Marcoumar®, Marevan®, Aspirine® ...) kunnen een rol spelen. Doordat het bloed minder snel stolt, blijft een beschadigd bloedvaatje langer bloeden dan normaal.
- Ernstige hoge bloeddruk kan ook een oorzaak zijn van een neusbloeding.

Kan een neusbloeding kwaad?

Bij een neusbloeding kan er flink wat bloed uit uw neus stromen maar het is meestal niet zo ernstig als het eruit ziet. Vaak gaat een neusbloeding vanzelf of met behulp van eenvoudige maatregelen over. In uitzonderlijke gevallen en bij een bepaald type van neusbloeding, zal de arts u in het ziekenhuis laten opnemen. Als u een neusbloeding hebt in combinatie met andere klachten zoals pijn op de borst, pijn in de benen tijdens het lopen, hoofdpijn ... moet u direct contact opnemen met uw huisarts. Contacteer ook uw huisarts als u een spontane neusbloeding krijgt bij het gebruik van bloedverduuners. Hij kan de dosering van het geneesmiddel dat u neemt zo nodig aanpassen.

Wat kan u zelf doen?

- Blijf rustig, anders stijgt uw bloeddruk en gaat uw neus nog sterker bloeden.
- Ga in een licht voorovergebogen houding zitten en spuw het bloed dat in de neuskeelholte loopt uit.
- Snuit vervolgens uw neus één maal goed uit om eventueel aanwezige stolsels te verwijderen. Let op: snuit daarna niet meer!
- Knijp vervolgens de bloedende neushelft dicht op de neusvleugel net onder het neusbeen. Doe dat met een lichte druk en hou de druk minstens 10 tot 30 minuten aan. Adem intussen rustig door uw mond.
- Als de neusbloeding niet gestopt is, herhaalt u dit opnieuw gedurende 10 tot 30 minuten.
- Is de bloeding gestopt, laat u uw neus 2 dagen rusten. Snuit of peuter dus niet!

Wanneer gaat u naar de dokter?

Als uw neus blijft bloeden nadat u op correcte wijze 10 tot 60 minuten druk uitoefende op de neusvleugels, gaat u best naar uw huisarts of de dienst spoedopname. De behandelende arts zal dan afhankelijk van de toestand een bloedstelpend kompres, een neustampon ... in de neus plaatsen of het bloedvaatje dichtbranden. Soms behandelen we uw neus niet als er geen actieve bloeding aanwezig is.

