

## Tips

- Steek bij het aankleden eerst de arm van de gekwetste schouder in de mouw en daarna de niet-gekwetste zijde. Uitkleden doet u in omgekeerde volgorde: eerst de niet-gekwetste en dan de gekwetste zijde.
- Verwijder de schouderimmobilisator enkel om u te wassen. Wees tijdens het wassen voorzichtig en maak geen bruske bewegingen met de gekwetste schouder. Vraag hulp om het verband terug aan te leggen.
- Draag geen ringen of andere juwelen aan de gekwetste zijde.
- Vraag aan uw behandelende arts welke pijnmedicatie u mag nemen. Vermijd langdurige inname van pijnstillers van het type Voltaren® zonder voorschrift van een arts.
- Om verstijving van het schoudergewricht en de spieren te voorkomen, maakt u best regelmatig lichte pendelbewegingen (binnen de pijngrens!) met de gekwetste arm.

Hebt u nog vragen? Stel ze voor uw vertrek gerust aan de behandelende arts of een verpleegkundige van de dienst spoedopname.

Hebt u nadien nog bijkomende vragen, contacteer dan uw huisarts. Hij kan samen met u de situatie evalueren en zo nodig een thuisverpleegkundige, gespecialiseerde arts ... contacteren.

Wij wensen u een spoedig en volledig herstel toe.

## Nuttige telefoonnummers

**dienst spoedopname**  
**campus kennedylaan**  
**t. 056 63 61 60**  
**Route D030**

Pres. Kennedylaan 4  
8500 Kortrijk

Patiënten van de dienst spoedopname kunnen parkeren op een aantal voorbehouden plaatsen dicht bij de ingang spoedopname.

**Verpleegeenheid 12**  
**t. 056 63 24 30**  
**campus kennedylaan - route E221**  
President Kennedylaan 4  
8500 Kortrijk



vzw az groeninge  
zetel: Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk  
t. 056 63 63 63 | f. 056 63 63 69 | [www.azgroeninge.be](http://www.azgroeninge.be)  
vu: Inge Buyse, Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk  
doc50726 - maart 2017



## schouderluxatie

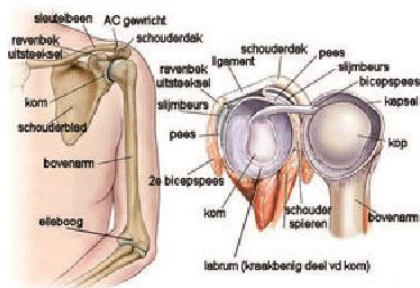
Beste patiënt

U kwam langs op de dienst spoedopname met een schouderletsel. Met deze brochure geven we u graag wat algemene informatie over het letsel dat u opliep. We zetten een aantal nuttige tips op een rijtje die u thuis rustig kan doornemen.

Let wel: de behandeling en het advies van uw behandelende arts kunnen in specifieke gevallen afwijken van de inhoud van deze folder. Volg in dat geval steeds de instructies van de arts!

## Wat is een schouderluxatie?

Bij een schouderluxatie is het schoudergewricht uit de kom. Het schoudergewricht wordt gevormd door de kop van de bovenarm en het kommetje van het schouderblad. De kom is klein en de kop van de bovenarm groot waardoor het schoudergewricht een zeer beweeglijk gewricht is. Een luxatie van het gewricht gaat samen met een beschadiging van de weke delen.



## Wanneer ontstaat een schouderluxatie?

Een schouderluxatie is een veel voorkomende aandoening die meestal ontstaat door de inwerking van geweld op de schouder. Een val op de schouder (bijvoorbeeld tijdens het schaatsen of skiën) of een val met een uitgestrekte arm kunnen een schouderluxatie veroorzaken. Een schouderluxatie is vaak zeer pijnlijk.

## Behandeling

De geluxeerde schouder wordt zo snel mogelijk terug in de kom geplaatst of "gereponeerd". Afhankelijk van de situatie kan dit onder pijnstilling op de dienst spoedopname gebeuren of onder algemene verdoving in het operatiekwartier.

Wanneer de geluxeerde schouder op de dienst spoedopname teruggeplaatst kan worden, mag u na het nemen van een controlefoto het ziekenhuis verlaten.

Als een algemene verdoving noodzakelijk is, nemen we u op in een kamer. We regelen in dat geval uw ontslag in samenspraak met de anesthesist verantwoordelijk voor de algemene verdoving.

Als de weke delen na een eerste luxatie niet goed genezen, kan makkelijk een tweede luxatie optreden. Daarom bestaat de nabehandeling van een schouderluxatie uit volledige rust. Het is dus noodzakelijk om gedurende 3 weken 24 uur per dag een schouderimmobilisator te dragen!



Doorgaans volgt u een revalidatieprogramma bij de fysiotherapeut om de kracht en de mobiliteit rondom de schoudergordel terug te optimaliseren.

Bij veelvuldige luxaties is operatief ingrijpen soms noodzakelijk. De artsen bespreken deze ingreep met u persoonlijk.