

Nuttige tips

- Breng de gebroken vinger/teen zo veel mogelijk in hoogstand om pijn en zwelling te voorkomen.
- Draag geen juwelen aan de gebroken vinger.
- Als de spalk vuil of nat is, mag u het verband verwisselen. Plooi daarbij in geen geval de gekwetste vinger of teen!
- Leg ijs op de vinger of teen. Let op: leg het ijs nooit rechtstreeks op de huid om vrieswonden te voorkomen.
- Bij een breuk van een teen draagt u best aangepast en gemakkelijk schoeisel met een stevige zool.
- Vraag aan uw behandelende arts welke pijnmedicatie u mag innemen. Vermijd langdurige inname van pijnstillers van het type Voltaren® zonder voorschrift van een arts.
- Na een periode van immobilisatie moet u de gekwetste vinger actief oefenen om de maximale beweeglijkheid terug te krijgen. Dit doet u best door de vingers te buigen, een vuist te maken en deze weer los te laten. U kan ook knijpen in een zacht balletje. Let erop dat u de gekwetste vinger niet overbelast.

Hebt u nog vragen? Stel ze voor uw vertrek gerust aan de behandelende arts of een verpleegkundige van de dienst spoedopname.

Hebt u nadien nog bijkomende vragen, contacteer dan uw huisarts. Hij kan samen met u de situatie evalueren en zo nodig een thuisverpleegkundige, gespecialiseerde arts contacteren.

Wij wensen u een spoedig en volledig herstel toe.

Nuttige telefoonnummers

**dienst spoedopname
campus kennedylaan
t. 056 63 61 60
Route D030**

Pres. Kennedylaan 4
8500 Kortrijk

Patiënten van de dienst spoedopname kunnen parkeren op een aantal voorbehouden plaatsen dicht bij de ingang spoedopname.

**Verpleegeenheid 12
t. 056 63 24 30
campus kennedylaan - route E221**
President Kennedylaan 4
8500 Kortrijk



vzw az groeninge
zetel: Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
t. 056 63 63 63 | f. 056 63 63 69 | www.azgroeninge.be
vu: Inge Buyse, Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
doc50728 - maart 2017



vinger- of teenfractuur

Beste patiënt

U kwam langs op de dienst spoedopname met een vinger- of teenletsel. Met deze brochure geven we u graag wat algemene informatie over het letsel dat u opliep. We zetten een aantal nuttige tips op een rijtje die u thuis rustig kan doornemen.

Let wel: de behandeling en het advies van uw behandelende arts kunnen in specifieke gevallen afwijken van de inhoud van deze folder. Volg in dat geval steeds de instructies van de arts!

Gebroken vinger

Een gebroken vinger treedt meestal op door een beknelling of een directe klap op de vinger, bijvoorbeeld tijdens het sporten of wanneer u uw vinger tegen de rand van de tafel stoot. We stellen soms ook een gebroken botje in de vinger vast in combinatie met een snijwonde. Een breuk kan op verschillende plaatsen voorkomen: in het eerste, tweede en/of derde vingerkootje. Om de diagnose van een breuk te stellen, maken we meestal een röntgenfoto.

De stand van de vinger en de plaats van de breuk bepalen voor een groot deel de verdere behandeling.

Aluminium spalk

De breuk kan behandeld worden door de vinger te spalken met een Zimmeratelle. Dit is een aluminiumplaatje met onderaan een zachte mousse die we om de gebroken vinger plooien. Het geheel wordt met een verband ter plaatse gehouden. De spalk maakt u niet zelf los maar laat u verwijderen door uw huisarts of tijdens de geplande consultatie.

Taping

Een breuk in de vinger behandelen we soms ook door de gebroken vinger aan de naastliggende vinger te spalken door middel van een tape (een zogenaamd buddytaping). Dit verband kan u zo nodig zelf vervangen. Zorg er telkens voor dat u een kompres plaatst tussen de vingers om zweet en irritatie te voorkomen.



Operatieve ingreep

Soms is een operatieve ingreep noodzakelijk. We bespreken zowel de datum van de ingreep als alle preoperatieve afspraken met u persoonlijk.

Malletvinger

Bij een malletvinger blijft het topje van de vinger in een buigstand staan door het afscheuren van de strekpees van het bot. Daardoor kan u het bovenste vingerkootje niet meer strekken. De behandeling van een malletvinger bestaat uit

- rust zodat de afgescheurde pees zich kan herstellen.
- de vinger spalken in gestrekte stand gedurende 6 tot 8 weken. Verwijder in deze periode de spalk niet want de gekwetste pees kan terug losscheuren. Na deze periode draagt u de spalk nog 4 weken 's nachts.

Gebroken teen

Een gebroken teen is vergelijkbaar met een gebroken vinger. De eerste week behandelen we de gebroken teen met een dakpanpleisterverband. Nadien kunnen we eventueel een aanpassing in de schoen aanbrengen om de teen te ontlasten. Ook een aangepast zooltje in de schoen kan eventueel steun bieden.

Een gebroken teen kan vaak nog meerdere weken pijn veroorzaken. Een operatieve ingreep is zelden noodzakelijk.

