

Littekenvorming

Afhankelijk het type en de plaats van de wonde kan zich een litteken vormen. Voor een optimale genezing moet u tijdens de volledige herstelperiode het advies opvolgen van de behandelende arts. Een recente wonde blootstellen aan de zon is nefast voor littekenvorming. We raden dan ook aan tijdens het eerste jaar een goede zonnebrandbescherming aan te brengen als u de huid blootstelt aan direct zonlicht.

Indien u dat wenst, kan u samen met een plastisch chirurg uw opties bespreken.

Hebt u nog vragen? Stel ze voor uw vertrek gerust aan de behandelende arts of een verpleegkundige van de dienst spoedopname.

Hebt u nadien nog bijkomende vragen, contacteer dan uw huisarts. Hij kan samen met u de situatie evalueren en zo nodig een thuisverpleegkundige, gespecialiseerde arts ... contacteren.

Wij wensen u een spoedig en volledig herstel toe.

Andere bijkomende inentingingen zijn zelden noodzakelijk en bespreken we met u op individuele basis.

Nuttige telefoonnummers

dienst spoedopname
campus kennedylaan
t. 056 63 61 60
Route D030

Pres. Kennedylaan 4
8500 Kortrijk

Patiënten van de dienst spoedopname kunnen parkeren op een aantal voorbehouden plaatsen dicht bij de ingang spoedopname.



wondverzorging

vzw az groeninge
zetel: Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
t. 056 63 63 63 | f. 056 63 63 69 | www.azgroeninge.be
vu: Inge Buyse, Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
doc. 50729- maart 2017

Beste patiënt

U kwam langs op de dienst spoedopname voor de verzorging van een wonde. Met deze brochure geven we u graag wat algemene informatie over een aantal soorten wondverzorging. We zetten enkele nuttige tips op een rijtje die u thuis rustig kan doornemen.

Let wel: de behandeling en het advies van uw behandelende arts kunnen in specifieke gevallen afwijken van de inhoud van deze folder. Volg in dat geval steeds de instructies van de arts!

Snijwonden

Hechting

Hechtingen moet u droog en zuiver houden. Soms brengen we over de hechting een vetverband aan of brengen we met een spray een beschermfilm aan. Uw huisarts of de gespecialiseerde arts mogen de hechtingsdraadjes ten vroegste na 8 tot 10 dagen verwijderen. Het is mogelijk dat de behandelende arts u andere instructies gaf. Volg die dan ook op. Raadpleeg een arts als de hechtingen reeds na enkele dagen loskomen.

Chirurgische lijm

De arts kan ook opteren om geen draadjes aan te brengen maar de wonde dicht te maken met chirurgische lijm. Het genezingsproces verloopt identiek als met klassieke draadjes. Het is vooral belangrijk om ervoor te zorgen dat de wonde droog blijft en dat er geen trekkracht komt op de wondranden. De lijm verdwijnt spontaan na enkele dagen.

Hechtingspleisters

De pleisters moet u droog en zuiver houden. Ze blijven een week op de wonde. Als de hechtingspleisters reeds loskomen na enkele dagen, raadpleegt u best uw huisarts.

Vetverband

We gebruiken een vetverband als er nog vuile deeltjes in de wonde aanwezig zijn. Het verband moet 24 uur op de wonde blijven tenzij anders aanbevolen door de behandelende arts. Nadien verwijderen we het verband en krijgt u verdere instructies van uw behandelende arts of huisarts.

Bijtwonden (van huisdieren)

De verzorging van bijtwonden is zeer belangrijk gezien het grote gevaar op infectie (door de bacteriën in het speeksel) en littekenvorming. We spoelen en reinigen de wonde veelvuldig. Diepe wonden en wonden aan de ledematen infecteren gemakkelijker. Om infectie te voorkomen, hechten we de wonde niet onmiddellijk hermetisch. We dekken de wonde meestal af met een vetverband. Verwondingen in het gezicht hechten we in sommige gevallen wel onmiddellijk omwille van esthetische redenen. De arts zal beslissen of u al dan niet antibiotica moet innemen.

Schaafwonden

We reinigen de wonde met een fysiologische oplossing. Afhankelijk van het uitzicht van de wonde brengen we er eosine (waterige oplossing), een verband en/of een zalf op aan. Deze laag dient om de wonde te beschermen en vochtig te houden. Dat zorgt voor een vlotte genezing. Zet deze behandeling verder tot de wonde volledig genezen is.

Blaren

Een blaar moet zoveel mogelijk gesloten blijven om infectie te voorkomen. Als de spanning op de blaar te groot wordt, kan u ze op twee plaatsen aanprikken met een steriele naald. Daarna ontsmet u de wonde met bijvoorbeeld Isobetadine Dermicum® om een infectie te voorkomen. Dek de blaar nadien af met pleister.

Algemeen

Infectie

Als een wonde na een paar dagen rood, warm of gezwollen is en meer en meer pijn doet of indien u koorts hebt, moet u uw huisarts of gespecialiseerde arts raadplegen! Deze symptomen kunnen immers wijzen op een laattijdige infectie.

Tetanusvaccinatie

Afhankelijk van het soort wonde en de datum van uw laatste inenting tegen tetanus, kan het aangewezen zijn u preventief te laten inenten tegen tetanus. Vaak zijn één of twee injecties op de dienst spoedopname voldoende. Indien uw laatste vaccinatie een hele tijd geleden is, krijgt u de raad om de verdere inenting te laten plaatsen door uw huisarts. In dat geval moet u zich na 1 maand en na 12 maanden aanbieden bij uw huisarts. Hij zorgt er dan samen met u voor dat u terug volledig beschermd bent.

Andere bijkomende inenting zijn zelden noodzakelijk en bespreken we met u op individuele basis.