

Ijzerpreparaten

Voor de aanmaak en uitrijping van rode bloedcellen is ook ijzer nodig. Bij chronische nierfunctievermindering ontstaat een verhoogde behoefte aan ijzer, die vaak onvoldoende via de voeding kan worden opgevangen. Ook hier bepaalt de arts via uw bloeduitslag hoeveel en hoe vaak ijzer toegediend moet worden. De toediening van ijzer kan zowel onder de vorm van een pil, via infuus of aan de dialyse gebeuren, afhankelijk van de noodzaak.

Erythropoëtine-preparaten

Erythropoëtine (EPO) wordt in de nieren aangemaakt. Dit hormoon stimuleert de aanmaak en uitrijping van rode bloedcellen in het beenmerg. Bij verminderde nierwerking daalt ook de aanmaak van EPO zodat er bloedarmoede ontstaat. Dit leidt tot vermoeidheid en kortademigheid. Wanneer dit gebeurt, kan EPO onderhuids worden toegediend. De arts bepaalt aan de hand van uw bloeduitslagen wanneer en hoeveel EPO wordt toegediend.

Fosfaatbinders

Fosfaat is een mineraal dat een belangrijke rol speelt bij allerlei processen in ons lichaam maar bij verminderde nierwerking stapelt fosfaat zich op in het bloed wat onder andere kan leiden tot toegenomen verkalking van de bloedvaten. Om die reden moeten voedingsmiddelen die rijk zijn aan fosfaat soms vermeden worden of de inname ervan beperkt worden. Fosfaatbinders zorgen ervoor dat fosfaat uit de maaltijd vastgehouden wordt zodat het niet via de darm wordt opgenomen maar met de stoelgang mee wordt uitgescheiden. De arts bepaalt samen met de diëtiste een juiste strategie om de hoeveelheid fosfaat in het bloed onder controle te houden. Fosfaatbinders dienen tijdens de maaltijd te worden ingenomen.

Veel voorkomende medicatie bij verminderde nierwerking

Middelen ter behandeling van bloedarmoede

Middelen om een verhoogd kaliumgehalte in het bloed tegen te gaan

Ook kalium speelt een heel belangrijke rol in ons lichaam maar een verhoogd gehalte in het bloed kan gevaarlijk zijn en onder andere leiden tot spierzwakte en hartritmestoornissen. Verminderde nierwerking (en de medicatie die hierbij vaak wordt toegediend) kan aanleiding geven tot opstapeling van kalium in het bloed. Soms dient om deze reden kaliumrijke voeding vermeden of beperkt te worden. Kaliumbinders houden kalium uit de voeding vast zodat het met de stoelgang mee wordt uitgescheiden. Meestal gaat het om een poeder dat samen met de maaltijd ingenomen wordt.

Vitamine D (D-Cure) en actief Vitamine D (1-Alpha-Leo)

Vitamine D wordt in de huid aangemaakt onder invloed van zonlicht of wordt opgenomen via de voeding. Het speelt een belangrijke rol in ons calcium- en botmetabolisme. In normale omstandigheden wordt het in de nier omgezet naar actief Vitamine D maar dit gebeurt minder of niet bij gedaalde nierwerking. Hierdoor zal de botkwaliteit achteruitgaan. D-Cure en 1-alpha-Leo worden meestal met de avondmaaltijd ingenomen.

Middelen om de zuurtegraad in het bloed te corrigeren

Natriumbicarbonaat

Verminderde nierwerking leidt tot toename van de zuurtegraad in het bloed. Dit veroorzaakt een gedaalde eetlust, vermoeidheid en verminderde spierkracht. Op langere termijn is het onder andere ook nadelig voor de botkwaliteit. Om de zuurtegraad te corrigeren wordt natriumbicarbonaat gebruikt, beter bekend als maagzout. Natriumbicarbonaat (meestal in capsules van 1 gram) dient 1 uur voorafgaand of 2 uur na de maaltijd te worden ingenomen.

Middelen om een te hoog fosfaatgehalte in het bloed tegen te gaan