

# Borstvoeding en onderzoek met jodiumhoudende contraststoffen of Gadolinium

## **Inleiding**

Soms is een onderzoek waarbij gebruik gemaakt wordt van contraststoffen bij vrouwen die borstvoeding geven, geïndiceerd. De patiënt kan hierover verschillende vragen hebben. Daarom is het belangrijk dat de patiënt alle nodige informatie kan verkrijgen. Op basis van deze info moet de patiënt een geïnformeerde keuze kunnen maken of zij, al dan niet tijdelijk (12-24u), de borstvoeding onderbreekt.

## **Wat zegt de literatuur**

Contraststof heeft een halfwaardetijd van ongeveer 2 uur. Na 24 uur is bijna 100% van de contraststof geklaard uit het bloed. Gedurende deze 24 uur, wordt slechts 1% van de totaal toegediende hoeveelheid contraststof aan de moeder, effectief uitgescheiden in de moedermelk. Hierbij komt dat, van die 1% uitgescheiden hoeveelheid, slechts 1% wordt opgenomen in het maag-darm stelsel van de baby. Daarom wordt de totale dosis voor het kind, opgenomen via de borstvoeding, geschat op minder dan 0,01% van de dosis die intravasculair werd toegediend aan de moeder. Deze opgenomen dosis is slechts 1% van de aanbevolen dosis voor een kind die een beeldvormend onderzoek zou moeten ondergaan.

## **In de praktijk**

Op basis van de gegevens verkregen uit onderzoek is het dus niet nodig om de borstvoeding te onderbreken indien er contraststof werd toegediend. Toch moet de persoonlijke mening van de moeder ook gerespecteerd worden. Indien zij tijdelijk wil stoppen met borstvoeding moet haar keuze gerespecteerd worden en moet de nodige info gegeven worden. Gedurende 12 tot 24 uur na het onderzoek wordt de moedermelk uit beide borsten dan afgekolfd en weggegooid. Ook moet zij de mogelijkheid krijgen om voorafgaand aan het onderzoek moedermelk af te kolven zodat de baby de komende 24 uur gevoed kan worden.

Bron: Manual on Contrast Media, American College of Radiology, Version 2018