Gouden leefregels

- Ga zolang u besmettelijk bent alleen om met personen die u voordien ook al dagelijks ontmoette (bijvoorbeeld uw gezinsleden). Zij moeten zich wel laten onderzoeken om na te gaan of ze besmet werden.
- Vermijd contact met jonge kinderen of verzwakte personen. Bezoekers dragen best een goed aansluitend masker.
- Zorg voor een goede ventilatie en verlichting in de ruimten waar u verblijft (ideaal is een kamer met veel daglicht).
- Na de start van de behandeling en de stopzetting van de isolatiemaatregelen in het ziekenhuis mag u het gebouw verlaten. Vermijd plaatsen waar veel mensen bij elkaar zijn (bijvoorbeeld een supermarkt of een café).
- Neem de voorgeschreven medicijnen telkens samen in en op een vast tijdstip, liefst nuchter. Sla geen enkele dag over.
- Probeer altijd voldoende medicatie in huis te hebben zodat er geen onderbrekingen zijn in de behandeling.
- Neem steeds de voorgeschreven hoeveelheid en verander nooit op eigen houtje uw medicatie. Neem bij eventuele bijwerkingen of problemen contact op met uw arts.
- Volg steeds de volledige voorgeschreven behandelingsduur, ook al voelt u zich snel beter.
- Bewaar uw medicijnen steeds in de originele verpakking. Zo blijven ze herkenbaar.

Bron: Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding

Team ziekenhuishygiëne

Artsen

Dr. Michael Boudewijns
Dr. Michiel Haerens
Dr. An Nijs
Apr. Annelies De Bel

Ziekenhuishygiënisten

Guido Demaiter
Heidi Bruyneel

vzw az groeninge
zetel: Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
t. 056 63 63 63 | f. 056 63 63 69 | www.azgroeninge.be
vu: Inge Buyse, Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
doc.20202– maart 2017

ziekenhuis internationaal erkend door JCI voor veilige zorg en kwaliteit: www.azgroeninge.be/kwaliteit

hoesthygiëne en leefregels bij ‘open’ tuberculose

Wat is tuberculose?

Tuberculose is een besmettelijke ziekte veroorzaakt door de tuberkelbacterie of bacil van Koch.
Deze ziekte tast de longen aan en soms ook de nieren, beenderen, klieren ...

Wanneer bent u besmettelijk?

U bent besmettelijk als bij onderzoek van uw fluimen tuberkelbacteriën worden aangetoond. We spreken dan van een besmettelijke of open longtuberculose.

Nadat u enkele weken uw behandeling goed gevolgd hebt, vermindert de besmettelijkheid. Ter controle worden uw fluimen minstens drie achtereenvolgende dagen onderzocht op de aanwezigheid van tuberkelbacteriën.

Bij een gesloten longtuberculose of een aantasting van een ander orgaan (buiten de longen) bent u meestal niet besmettelijk.

Hoe kan u anderen besmetten?

Tuberculose wordt bijna uitsluitend via de lucht overgebracht.

Met een besmettelijke of open longtuberculose brengt u bij het hoesten, niezen of spreken tuberkelbacteriën in de lucht. Mensen uit uw naaste omgeving kunnen deze bacteriën inademen en zo besmet worden.

Besmetting gebeurt dus niet door het gebruik van huishoudelijke voorwerpen, eetgerei, boeken, voedsel enz.

Wat is een goede hoesthygiëne?

Door een goede hoesthygiëne wordt de kans kleiner dat anderen in uw omgeving de tuberkelbacteriën inademen.

Bij een goede hoesthygiëne hoest u met afgewend gezicht, de hand voor de mond en gebruikt u een papieren zakdoek.
De zakdoek werpt u na gebruik weg in een gesloten afvalemmer met een plastic zak. Deze plastic zak moet elke dag worden dichtgeknoopt en vervangen. De plastic zak wordt bij het andere huisvuil gegooid.

FOTO