

Vervoer

Voor een bestralingsbehandeling is een ziekenhuisopname meestal niet nodig. U komt op afspraak en gaat na elke bestraling terug naar huis.

Zorgt u zelf voor vervoer of krijgt u hulp van vrijwilligers? Raadpleeg uw ziekenfonds voor informatie over mogelijke tegemoetkomingen in de vervoerskosten.

Hebt u vervoersproblemen? Laat ons iets weten en we schakelen onze sociale dienst in.

Deze folder geeft u algemene informatie over de nevenwerkingen en aanbevelingen bij stereotaxie van de lever. Mocht u na het lezen van de folder nog vragen hebben, neem dan gerust contact op met het verzorgend team.

Contact

Oncologisch centrum
campus kennedylaan
Pres. Kennedylaan 4, 8500 Kortrijk Route E042

t. 056 63 39 00
oncologisch.centrum@azgroeninge.be

Nevenwerkingen en aanbevelingen bij stereotaxie van de lever

vzw az groeninge
zetel: Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
t. 056 63 63 63 | f. 056 63 63 69 | www.azgroeninge.be
vu: Inge Buyse, Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
doc. 58352 - maart 2019

Wat is het doel van stereotactische bestraling van de lever?

Met stereotaxie of stereotactische bestralingsbehandeling willen we de tumorcellen vernietigen. Dankzij de technologische vooruitgang kunnen we vanuit verschillende richtingen met een beperkt aantal fracties een hoge dosis straling geven op de tumor waarbij het omgevend gezond weefsel maximaal gespaard wordt.

Welke zijn de voornaamste nevenwerkingen bij stereotaxie van de lever?

Vermoeidheid

Het is heel normaal dat u zich tijdens de behandeling moe voelt. Vermoeidheid betekent zeker niet dat het slechter met u gaat. Al die klachten kunnen te wijten zijn aan het feit dat uw lichaam extra energie verbruikt die nodig is voor uw herstel.

Vermoeidheid treedt meestal op in de eerste week van de behandeling. 1 tot 2 uur na de bestraling kunt u zich erg moe voelen. De vermoeidheid zal 2 tot 4 weken na het einde van uw behandeling geleidelijk verdwijnen.

Aanbevelingen:

- Zet zoveel mogelijk uw gewone bezigheden verder, maar pas ze aan volgens uw energie.
- Organiseer goed en vermijd extra inspanningen.
- Gebruik uw energie alleen voor het werk dat echt noodzakelijk en/of belangrijk is. Kies uit wat u het meeste voldoening geeft.
- Las tijdens de dag rustperiodes in. Rust op de momenten waarop u zich meestal erg moe voelt. Vermijd uitputting en zoek uw eigen ritme.
- Vraag eventueel hulp aan familie, vrienden, instanties.

- Neem een gevarieerde voeding.
- Drink voldoende.

Misselijkheid, kokhalzen, braken

Een bestraling kan misselijkheid of braken veroorzaken in dien het doelvolume in de buurt van de maag zich bevindt. De periode van misselijkheid en braken begint meestal 1 tot 2 uur na de bestraling en bereikt haar hoogtepunt 12 uur na de bestraling. Op de dagen dat u niet wordt bestraald, zult u zich gewoonlijk beter voelen.

Aanbevelingen met betrekking tot voeding in geval van misselijkheid:

- Vermijd sterk geurend eten
- Beperk u tot droge voeding (toast, beschuit)
- Neem magere voeding (mager vlees, melk, yoghurt...)
- Kies voor koude gerechten
- Drink tot 1.5 à 2 liter per dag
- Plan uw maaltijden volgens uw misselijkheid. Dwing jezelf niet om te eten
- Neem eventueel een klein ontbijt op bed voorafgaand aan de behandeling
- Rust enkele uren uit en eet liever niet, als u zich na de behandeling misselijk voelt. Probeer vervolgens kleine slokjes te drinken, daarna kunt u wat eten.
- Gebruik vaak kleine, licht verteerbare maaltijden die rijk zijn aan calorieën en eiwitten.
- Een lichte maaltijd 's avonds bevordert het inslapen.
- Laat iemand anders voor u koken als het enigszins mogelijk is. Vermijd zelf zoveel mogelijk alle etensluchtjes.
- Eet langzaam. Kauw het eten goed, zodat het beter wordt verteerd. Drink rustig. Als u te gulzig drinkt, slikt u te veel lucht in en daardoor kan de misselijkheid toenemen.
- Rust na elke maaltijd, bij voorkeur in een halfzittende houding (uw hoofd hoger dan uw voeten).

Algemene adviezen:

- Neem strikt uw geneesmiddelen tegen misselijkheid en braken, zoals voorgeschreven door uw dokter.
- Neem opnieuw de gewoonten op die u helpen bij het verminderen van braken en misselijkheid bij vroegere ervaringen (b.v. ziekte, stress, zwangerschap).
- Zorg voor voldoende afleiding (hobby's, lezen, muziek, radio, tv)
- Doe eventueel relaxatieoefeningen (onder begeleiding).
- Als u zich misselijk voelt of moet braken:
 - Adem langzaam met open mond
 - Zuig op ijsblokjesDie tips kunnen misselijkheid onderdrukken.
- Durf over uw ziekte en uw behandeling te praten.
- Controleer uw gewicht.

Raadpleeg uw arts of verpleegkundige:

- Als u zich uitgesproken moe voelt.
- Als u uw dagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.
- Als u kortademig bent.
- Als u zich duizelig voelt, en als u hartkloppingen en evenwichtsstoornissen hebt.

Huidirritatie

Dit komt in mindere mate voor aangezien bij stereotactische bestraling vaak een boogbestraling gebruikt wordt. De verpleegkundigen houden dit toch ook in de gaten. Indien er toch klachten zijn rond huidirritatie kan u altijd terecht bij het verpleegkundig personeel.

Leverfunctiestoornissen

Dit kan heel soms op lange termijn optreden. Contacteer gerust uw behandelde arts als u hierover vragen heeft.