

Radiotherapie

Wat is radiotherapie?

Met radiotherapie of bestralingsbehandeling willen we kwaadaardige cellen vernietigen. Dankzij de technologische vooruitgang kunnen we kankercellen heel precies bestralen. Dat verhoogt de doeltreffendheid van radiotherapie en vermindert de bijwerkingen.

We voeren die behandeling alleen uit of in combinatie met een operatie en/of chemotherapie. Gezonde weefsels kunnen ook reageren op de bestralingen, maar verdragen die stralingen meestal goed en herstellen zich nadien.

De volledige behandeling kan meerdere dagen tot weken duren. De bestralingen vinden plaats op campus kennedylaan van maandag tot en met vrijdag.

Hoe bereid je je voor op de behandeling?

- Voor een bestralingsbehandeling is een ziekenhuisopname meestal niet nodig. Je komt op afspraak en gaat na elke bestraling terug naar huis.
- Je kan zelf met de wagen rijden of de hulp inroepen van vrijwilligers voor vervoer van en naar het ziekenhuis. Raadpleeg je ziekenfonds voor informatie over mogelijke tegemoetkomingen in de vervoerskosten. Heb je vervoersproblemen? Laat ons iets weten en we schakelen onze sociale dienst in.
- Je kan gratis parkeren op voorbehouden plaatsen in de bezoekersparking, dicht bij de therapielokalen in blok E. Vervolgens kan je het ziekenhuis binnengaan via een voorbehouden toegang in blok E. Zo ben je snel ter plaatse. Vraag voor meer informatie naar onze folder.

Hoe verloopt de behandeling?

Vorbereidende consultatie

Na multidisciplinair overleg (MOC) met de radiotherapeut, de oncoloog en andere geneesheren-specialisten verwijst je behandelende geneesheer je door voor een bestralingsbehandeling.

De radiotherapeut analyseert je gegevens en beslist over de bestralingstechniek en het aantal bestralingen. Vervolgens bespreekt hij/zij met jou het verloop van de behandeling en de mogelijke nevenwerkingen.

Na de consultatie legt de verpleegkundige met je het tijdstip van de voorbereiding (simulatie) en de bestralingsreeks vast.

Sim-CT

Voor we kunnen starten met de radiotherapie bepalen we de exacte bestralingsplaats.

Met een optimale bestralingstechniek krijgt de tumor de juiste dosis en ontzien we het gezonde weefsel zoveel mogelijk. Met een sim-CT lokaliseren we een doelvolumen ten opzichte van de uitwendige en inwendige anatomie van de patiënt. Dat wil zeggen dat we de houding bepalen waarin we je dagelijks gaan bestralen.

Een sim-ct is een röntgenapparaat uitgerust met een diagnostische röntgenbuis. De scan wordt gemaakt in een tunnelvormig röntgenapparaat. Je wordt in de tunnel geschoven en om de 2,5 mm wordt een nieuwe scan gemaakt. Aan de hand van die beelden tekenen we referentiepunten en -lijnen op de huid.

Het is zeer belangrijk dat je gedurende het voorbereidende onderzoek niet beweegt. Het onderzoek duurt ongeveer een half uur en vindt plaats in een grote ruimte waar we je rechtstreeks en via camera observeren.

De arts duidt op de beelden het bestralingsveld aan. Die velden projecteren we dan op de huid. Aan de hand van die velden zetten we markeringspuntjes op de huid. Dit gebeurt met tatoeagepuntjes. Daarnaast tekenen we met inkt referentielijnen. Het is zeer belangrijk dat deze referentielijnen goed zichtbaar blijven gedurende de volledige behandeling.

Vorbereiding bestralingsplan

Tussen de simulatie en de eerste bestralingsessie tekent je arts het doelvolumen en de nodige risico-organen in op de genomen CT-beelden. Een fysicus of dosimetrist berekent de dosisverdeling. Het doelvolumen krijgt voldoende bestralingen en de risico-organen krijgen er zo weinig mogelijk. Zo willen we nevenwerkingen zoveel mogelijk vermijden. De arts krijgt je bestralingsplan ter goedkeuring voorgelegd.

Ieder bestralingsplan is uniek aangezien het behandelende team het speciaal voor je opstelde.

De bestralingen

Meld je enkele dagen na de simulatie op het afgesproken uur aan in de wachtzaal van het bestralingsstelsel. Na het omkleden, begeleiden we je naar de bestralingsruimte waar we je op dezelfde manier installeren als tijdens de simulatie. De verpleegkundigen verlaten de ruimte voor de start van de bestralingen en houden je in het oog via een camera in de aangrenzende bedieningsruimte.

Tijdens het toedienen van de bestraling kan het toestel en/of de tafel bewegen. Dit is om vanuit verschillende richtingen te kunnen bestralen zodat het volledige doelvolumen behandeld wordt. De verpleegkundigen starten het toestel van buitenaf en het stopt automatisch wanneer de juiste dosis gegeven is.

Het is belangrijk dat je tijdens de korte behandeling goed stil en ontspannen ligt. Je mag natuurlijk normaal ademhalen.

Tijdens de behandeling controleren we regelmatig je bestralingshouding om een correcte houding te garanderen. De beelden van die controles geven alleen informatie over je houding en niet over de toestand van de tumor.

Wat zijn de voornaamste nevenwerkingen van de behandeling?

Na de behandeling blijft er geen straling achter in je lichaam. Er is dus geen gevaar voor je kinderen, familie en vrienden.

De bestralingen zijn onzichtbaar, geurloos en volkomen pijnloos. Je kan het vergelijken met het maken van een röntgenfoto.

Voel je je niet goed? Merk je dat er iets scheelt? Aarzel dan zeker niet om het te melden. Het team kan je nuttig advies geven en voor heel wat nevenwerkingen hebben zij een oplossing.

Contact

Indien je na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, kan je steeds terecht bij je behandelende arts voor bijkomende uitleg.

Centrum radiotherapie (route E042b)
President Kennedylaan 4, 8500 Kortrijk

t. 056 63 39 00
radiotherapie@azgroeninge.be

vzw az groeninge
zetel: Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
RPR Gent | afdeling Kortrijk | BE 0472 222 625
t. 056 63 63 63 | f. 056 63 63 69 | www.azgroeninge.be

vu: Inge Buyse, Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
doc. 55307 - april 2020

ziekenhuis internationaal erkend door JCI voor veilige zorg en kwaliteit:
www.azgroeninge.be/kwaliteit