

TCA (tricyclische antidepressiva)

Redomex® (amitriptyline), Nortrilen® (nortriptyline)

Waarom werd deze medicatie voorgeschreven

- Deze medicatie wordt gebruikt om verschillende types van chronische pijn te behandelen
- Het product heeft voornamelijk een gunstige werking bij zenuwpijn zoals brandende, schietende of stekende pijn die ook 's nachts aanwezig is
- Deze medicatie behoort tot de groep van de antidepressiva en wordt dus ook gebruikt om een gemoedsproblematiek te behandelen
- De dosis die nodig is om pijn te verminderen is over het algemeen lager dan wanneer deze medicatie wordt voorgeschreven voor depressie
- In de bijsluiter vind je vermoedelijk geen informatie rond pijn. De medicatie wordt echter wel al vele jaren ingezet om pijn te behandelen

Hoe werken TCA's

- Het product verhoogt de hoeveelheid specifieke neurotransmitters in het zenuwstelsel zodat minder pijnsignalen de hersenen bereiken

Wanneer worden TCA's ingenomen

- Het is aan te bevelen de medicatie 1 uur voor het slapengaan in te nemen. Indien je je 's morgens draaierig voelt, neem je ze de volgende avond best iets vroeger in

Hoe worden TCA's ingenomen

- De tablet dient volledig te worden ingenomen met een glas water
- De medicatie mag zowel ingenomen worden met volle maag als met een lege maag
- De arts zal je een opbouwschema meegeven
- Neem nooit meer van de medicatie dan voorgeschreven

Hoe lang duurt het voor ik effect mag verwachten

- Elke patiënt is verschillend
- Je kan een effect beginnen voelen na 2 weken, hoewel het tot 2 maand kan duren alvorens je volledig effect ervaart
- Je arts zal de dosis misschien moeten aanpassen om een maximaal effect te bekomen
- TCA's werken niet voor iedereen. Indien je geen verbetering ervaart, stop dan niet plots met het innemen van de medicatie maar bespreek dit steeds met je arts

Welke zijn de mogelijke nevenwerkingen

- De meeste nevenwerkingen zijn mild en verdwijnen meestal na enkele innames
- De meest voorkomende nevenwerkingen zijn: slaperigheid, duizeligheid, droge mond, constipatie en zweten. Indien je deze bijwerkingen ervaart en deze zijn ernstig aanwezig, neem dan contact op met je arts
- Minder vaak voorkomende nevenwerkingen zijn: flauwvallen, beven, onregelmatige hartslag, troebel zicht, problemen met plassen. Indien deze nevenwerkingen optreden, neem dan contact op met je arts

Kan je deze medicatie langdurig innemen

- Ja, indien de medicatie je helpt
- Aanpassingen in dosering gebeuren steeds in overleg met je behandelende arts

Mag je alcohol drinken

- Alcohol verhoogd het versuffende effect van TCA's. Je drinkt best geen alcohol bij opstart van de medicatie. Eenmaal je een stabiele dosis inneemt, kan je beperkt alcohol drinken

Mag je de wagen besturen

- De medicatie kan draaierigheid veroorzaken. Indien dit het geval is, bestuur dan geen voertuigen

Belangrijke informatie voor de arts

- Meld steeds allergieën
- Vermeld welke medicatie je reeds inneemt
- Indien je epilepsie of glaucoom heeft dien je dit te melden
- Heb je plasproblemen?
- Is er een probleem is met de schildklierwerking?
- Neem je een antidepressivum in?
- Ben je zwanger, geef je borstvoeding of heb je een kinderwens in de nabije toekomst?

Wat als je een dosis vergeet in te nemen

- Neem zo snel mogelijk de dosis in
- Indien je steeds 's avonds de medicatie inneemt, neem deze dan niet 's morgens in maar wacht tot de volgende avond
- Neem geen 2 dosissen tegelijk in

Wat als je de inname wil stoppen

- Indien je plots de medicatie stopt kan je een terugval van de symptomen ervaren. Je arts kan je begeleiden in het afbouwen van de medicatie

