

# Radiothérapie mammaire

# Table des matières

1.	Qu'est-ce que la radiothérapie ? .....	3
2.	Comment vous préparer au traitement ? .....	3
3.	Comment se passe le traitement ? .....	4
3.1.	Consultation préparatoire .....	4
3.2.	TDM de simulation .....	4
3.3.	Préparation du plan de radiothérapie .....	5
3.4.	Les rayonnements..... <b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</b>	
4.	Quels sont les effets secondaires principaux du traitement ? .....	6
4.1.	Réactions cutanées.....	6
4.2.	Fatigue .....	6
5.	Conseils pratiques afin d'éviter les effets secondaires éventuels.....	7
6.	Contact .....	8

## 1. Qu'est-ce que la radiothérapie ?

La radiothérapie ou le traitement par rayonnement a pour objectif de détruire les cellules cancéreuses. Grâce aux avancées technologiques, le corps médical est en mesure de cibler les cellules malignes avec une grande précision, augmentant ainsi l'efficacité de la radiothérapie tout en réduisant les effets secondaires.

Ce traitement est réalisé de manière isolée ou couplé à une opération, chimiothérapie, biothérapie et/ou thérapie hormonale. Les tissus sains peuvent également réagir aux rayonnements, mais en règle générale, ils les supportent mieux que les cellules cancéreuses et normalement, ils se rétablissent par la suite.

La durée de l'ensemble du traitement peut varier de plusieurs jours à plusieurs semaines. Les séances de radiothérapie ont lieu sur le campus kennedylaan du lundi au vendredi inclus. En cas d'entretien obligatoire d'un appareil de radiothérapie, le traitement pourrait également avoir lieu le samedi de cette semaine. Cela vous sera toujours communiqué au préalable.

## 2. Comment se préparer au traitement ?

- Dans la majorité des cas, la radiothérapie n'exige pas d'hospitalisation. Vous venez sur rendez-vous et rentrez chez vous après chaque séance. Vous pouvez vous rendre à l'hôpital en voiture ou demander l'aide des bénévoles pour les trajets entre l'hôpital et votre domicile. Consultez votre mutuelle pour de plus amples informations au sujet d'une éventuelle intervention dans les frais de déplacement. Vous avez des problèmes de transport ? Contactez-nous et nous vous mettrons en relation avec notre service social.
- Vous pouvez vous garer gratuitement sur les places de parking réservées des visiteurs, à proximité des salles de traitement du bloc E. Pour la carte de stationnement, nous vous prions de bien vouloir régler les frais administratifs uniques de 5 euros. L'entrée d'hôpital par l'accès réservé du bloc E vous permet de plus rapidement arriver sur place. Demandez notre brochure pour de plus amples renseignements.

## 3. Comment se déroule le traitement ?

### 3.1. Consultation préparatoire

Après concertation oncologique multidisciplinaire (COM) avec le radiothérapeute, l'oncologue et d'autres médecins spécialisés, votre médecin traitant vous prescrira une radiothérapie.

Le radiothérapeute analysera vos données et décidera de la technique de radiothérapie et du nombre de rayonnements. Il vous expliquera ensuite le déroulement du traitement, ainsi que ses potentiels effets secondaires.

Après la consultation, le personnel infirmier fixera avec vous les dates de la consultation préparatoire (TDM de simulation) et des séances de rayonnement.

Afin de pouvoir assurer le bon déroulement du traitement, il est important que votre bras soit suffisamment mobile. Au besoin, vous avez la possibilité de faire appel à un kinésithérapeute avant le début du traitement.

### 3.2. TDM de simulation

Avant de pouvoir commencer la radiothérapie, nous déterminons le lieu exact à traiter.

Nous nous appuyons sur une technique de rayonnement optimale pour administrer la dose adéquate à la tumeur et épargner le plus possible les tissus sains. La TDM de simulation nous permet de localiser un volume cible par rapport à l'anatomie externe et interne du patient. Nous déterminerons donc la position dans laquelle nous vous administrerons les rayons quotidiens.

La TDM de simulation est réalisée au moyen d'un appareil à rayons X équipé d'un tube diagnostique. Vous coulisserez dans le tunnel et un scan sera réalisé tous les 2,5 mm. Ces images nous aident à dessiner les points de repère et à tracer les lignes de référence sur votre peau.

Il est très important de rester immobile pendant cet examen préparatoire. Celui-ci dure environ une demi-heure et est réalisé dans un grand espace dans lequel nous vous observerons directement par une caméra.

Le médecin indiquera le champ de rayonnement sur les images. Dans un deuxième temps, nous projeterons ce champ sur votre peau, ce qui nous permet de marquer de petits points de tatouage sur votre peau. Nous tracerons ensuite des lignes de référence à l'encre. Il est essentiel que ces lignes de référence restent bien visibles pendant tout le traitement.

Ne négligez en aucun cas ces lignes lorsque vous prenez un bain ou une douche. Cruciales pour votre positionnement adéquat lors des séances de radiothérapie,

elles ne peuvent absolument pas s'estomper. Les membres du personnel infirmier de la TDM de simulation vous l'expliqueront également. Il est de la plus grande importance de nous contacter en cas d'estompement ou si ces lignes se sont fortement atténuées avant le commencement de votre traitement.

Le gonflement du sein ou des problèmes de position peuvent nécessiter l'adaptation des champs de rayonnement au cours du traitement.

### 3.3. Préparation du plan de radiothérapie

Votre radiothérapeute indiquera le volume cible et les organes à risque sur les images de TDM entre la simulation et la première séance de rayonnement. Un technicien en physique médicale ou dosimétriste calculera la répartition de la dose. Le volume cible recevra suffisamment de rayonnements tandis que les organes à risque seront le moins possible visés. C'est ainsi que nous souhaitons éviter les effets secondaires autant que possible. Votre médecin traitant recevra votre plan de radiothérapie pour approbation.

Chaque plan de radiothérapie est unique étant donné que l'équipe traitante l'établit spécialement pour vous.

### 3.4. Les rayonnements

Quelques jours après la simulation, présentez-vous à l'heure convenue dans la salle d'attente de l'appareil de radiothérapie. Une fois que vous vous êtes déshabillée, nous vous accompagnerons à la salle de radiothérapie où nous vous installerons comme lors de la simulation. Le personnel infirmier quittera la salle avant le début des rayonnements et continuera à vous surveiller par caméra dans la salle de commande adjacente.

Le dispositif et/ou la table peuvent bouger lors de l'administration des rayons. Le but est d'envoyer les rayons dans différentes directions et ainsi traiter tout le volume cible. Le personnel infirmier lancera le dispositif de l'extérieur. Ce dernier s'arrêtera automatiquement une fois la dose adéquate administrée.

Il est important de rester immobile et détendue lors de ce bref traitement. Vous pourrez bien sûr respirer normalement.

Nous vérifierons régulièrement votre position pendant le traitement. Les images de ces contrôles donnent uniquement des informations sur votre position et non sur l'état de la tumeur.

Nous réaliserons également une dosimétrie pendant le traitement. Ce contrôle sert à mesurer la dose administrée.

## 4. Quels sont les effets secondaires principaux du traitement ?

Il ne restera pas de rayonnement dans votre corps après le traitement. Il n'y a donc aucun danger pour vos enfants, votre famille et vos amis.

Les rayonnements sont invisibles, inodores et totalement indolores. Ils sont similaires à une radiographie.

Il est possible qu'une défectuosité imprévue de l'appareil de radiothérapie survienne et que le traitement doive être reporté. Nous tenterons toujours de vous prévenir à l'avance.

### 4.1. Réactions cutanées

La peau peut présenter des rougeurs et des sensibilités environ deux semaines après le début du traitement. Elle peut devenir sèche et squameuse. Les réactions cutanées aux rayonnements peuvent engendrer des démangeaisons.

### 4.2. Fatigue

Le traitement peut provoquer de grosses fatigues. Il est donc important d'écouter votre corps et de vous reposer en cas de fatigue.

Votre médecin traitant suivra votre état de santé une fois par semaine.

**Vous ne vous sentez pas bien ? Vous croyez qu'il y a un problème ? N'hésitez pas à le signaler. L'équipe peut vous donner de précieux conseils et a une solution pour de nombreux effets secondaires.**

## 5. Conseils pratiques afin d'éviter les effets secondaires éventuels

- Portez de préférence des vêtements en coton et un soutien-gorge sans baleines afin d'éviter toute pression ou friction.
- Utilisez un savon neutre. N'utilisez pas de déodorant, de talc et d'autres produits cosmétiques parfumés. Ceux-ci irritent la peau.
- La peau étant sensible, nous vous recommandons de laver et de sécher le sein par tapotement et non par frottement.
- Gardez les plis de la peau secs.
- Ne prenez pas de bain.
- Évitez toute exposition à la lumière directe du soleil.
- Il est interdit d'exposer la zone traitée à la lumière du soleil ou d'un banc solaire jusqu'à douze mois après le traitement.
- N'utilisez pas de sparadraps sur la zone traitée.
- Évitez de vous épiler les aisselles jusqu'à six semaines après le traitement.
- Hydratez la peau à l'aide d'une crème neutre ou d'un pansement Mepitel® Film. N'appliquez aucune crème juste avant la radiothérapie. En cas de doute sur la crème à utiliser, demandez conseil au personnel infirmier. Si le Mepitel est privilégié, nous le prévoirons dès le début du traitement.
- Reposez-vous suffisamment au quotidien et évitez les efforts intenses.
- En cas de prurit, adressez-vous au médecin ou au personnel infirmier. Des lotions spécifiques sont disponibles à la pharmacie.

## 6. Contact

Si, après avoir lu ces informations, vous avez encore des questions, n'hésitez pas à vous adresser à votre médecin traitant pour obtenir des explications complémentaires.

Centre de radiothérapie (route E042b)  
President Kennedylaan 4, 8500 Courtrai

tél. 056 63 39 03

[radiotherapie@azgroeninge.be](mailto:radiotherapie@azgroeninge.be)

ASBL az groeninge

siège : Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Courtrai

RPR Gand | département Courtrai | BE 0472 222 625

tél. 056 63 63 63 | fax 056 63 63 69 | [www.azgroeninge.be/fr](http://www.azgroeninge.be/fr)

er : Inge Buyse, Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Courtrai

doc. 56591 - septembre 2021

hôpital internationalement accrédité par la JCI en termes de qualité des soins et de sécurité  
du patient : [www.azgroeninge.be/fr/patient/services/qualite](http://www.azgroeninge.be/fr/patient/services/qualite)