

# **Inhibiteurs des canaux calciques**

## **Neurontin®(gabapentine) et Lyrica® (pregabaline)**

### **Pourquoi ce médicament vous a-t-il été prescrit ?**

- Ce médicament est utilisé dans le traitement de différents types de douleurs chroniques.
- Le médicament est principalement utilisé pour traiter la douleur nerveuse, telle qu'une douleur cuisante, aiguë, lancinante.
- Les inhibiteurs des canaux calciques font partie du groupe de médicaments pour le traitement d'épilepsie. C'est pourquoi ils s'appellent « antiépileptiques ».
- Il n'est pas impossible que la notice ne mentionne pas les informations liées à la douleur.

### **Comment les inhibiteurs des canaux calciques agissent-ils ?**

- Les inhibiteurs des canaux calciques altèrent la façon dont les nerfs envoient des signaux au cerveau. Si le nombre de signaux envoyés diminue, la douleur diminue en conséquence.

### **Quand faut-il prendre les inhibiteurs des canaux calciques ?**

- La dose de départ est faible. Le médicament peut être pris 1 à 3 fois par jour. La dose sera progressivement augmentée.
- Vous recevrez un schéma avec la dose de médication de départ et une explication quant à l'augmentation progressive de la dose.
- Si vous prenez des antiacides, attendez deux heures avant de prendre les inhibiteurs des canaux calciques.

### **Comment prendre les inhibiteurs des canaux calciques ?**

- Le comprimé doit être pris en entier (ne pas fractionner en 2) avec un verre d'eau.
- Les inhibiteurs des canaux calciques peuvent être pris après le repas ou à jeun.
- Ne prenez jamais une dose plus élevée que la dose prescrite.

### **Dans combien de temps pouvez-vous escompter un effet ?**

- Chaque patient est différent.
- Le médicament pourrait avoir de l'effet après quelques jours, bien qu'il faille parfois attendre 2 mois avant de pouvoir évaluer son effet total.
- Ce médicament n'agit pas sur tout le monde. Si vous ne constatez pas d'amélioration après 6 à 8 semaines, ne l'arrêtez pas soudainement, mais parlez-en avec votre médecin.

### **Quels effets secondaires pourraient se manifester ?**

- La plupart des effets secondaires sont modérés et disparaissent après quelques jours.
- Les effets secondaires se font davantage ressentir au départ du traitement ou lorsque vous augmentez la dose. Malgré les effets secondaires, il est important de continuer à prendre vos inhibiteurs. Les effets secondaires disparaîtront après quelques jours.
- Effets secondaires fréquents : étourdissements et envie de dormir, fatigue et tremblements. Contactez votre médecin si ces effets secondaires sont très présents.
- Effets secondaires peu fréquents : vue trouble, sensation de lourdeur dans l'estomac, prise de poids, gonflement des jambes, problèmes de mémoire, sautes d'humeur, hallucinations et éruptions cutanées. Contactez votre médecin si un de ces effets secondaires se présente.
- Effets secondaires spécifiques au Pregabaline : certains patients sont très anxieux lorsqu'ils ont oublié de prendre une dose de Pregabaline. Certains patients prennent une dose plus élevée que la dose prescrite afin de contrôler les symptômes. Si tel est le cas, parlez-en à votre médecin.

### **Pouvez-vous prendre ces médicaments pour une longue période ?**

- Oui, à condition qu'ils fassent effet. Si vous souhaitez diminuer la dose, consultez votre médecin.

### **Pouvez-vous consommer de l'alcool ?**

- L'alcool augmente l'effet soporifique des médicaments. Il n'est pas conseillé de consommer de l'alcool en début de traitement. Une fois que vous prendrez une dose stable, vous êtes toutefois autorisé(e) à boire de l'alcool avec modération. Gardez cependant à l'esprit que vous pourriez vous sentir étourdi(e) plus rapidement.

### **Pouvez-vous rouler en voiture ?**

- Le médicament peut provoquer des étourdissements. Si tel est le cas, ne prenez pas le volant.

### **Informations importantes destinées au médecin**

- Êtes-vous allergique à certains médicaments ?
- Quels autres médicaments prenez-vous ?
- Êtes-vous enceinte ou allaitez-vous ? Si vous souhaitez élargir votre famille dans un futur proche, parlez-en à votre médecin.
- Avez-vous des problèmes rénaux ?
- Si vous avez eu / avez un problème d'alcool et/ou de drogue ou si vous avez été / êtes dépendant(e) à un certain médicament , parlez-en à votre médecin.

### **Que se passe-t-il si vous oubliez de prendre votre médicament ?**

- Prenez votre médicament dans les plus brefs délais.
- S'il est presque l'heure de la prochaine prise, sautez la dose manquée et prenez votre médicament comme prescrit.
- Ne prenez jamais deux doses simultanément.

