

Quand appeler le médecin?

- Vomissements incessants ;
- Fièvre persistante ;
- Taux de glycémie continuellement supérieur 300 mg/dl ;
- Cétones ne disparaissent pas, même après avoir injecté de l'insuline à effet rapide ;
- Signes d'une infection ;
- Fortes diarrhées persistantes.

Que faire si vous devez être à jeun pour une intervention ou un examen ?

Mentionnez toujours au préalable que vous êtes diabétique au médecin ou au personnel soignant qui réalisera l'examen. Il est possible que votre médication antidiabétique et/ou votre insuline doivent être adaptées.

Contact

Centre d'endocrinologie et de diabétologie

secrétariat :

tél. 056 63 31 80

campus kennedylaan, route E021

infirmiers-éducateurs spécialisés dans le diabète :

tél. 056 63 31 85

éducatrices-diététiciennes :

tél. 056 63 31 87

Diabète et maladie

ASBL az groeninge

siège: Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Courtrai

RPR Gand | section Courtrai | BE 0472 222 625

tél 056 63 63 63 | fax 056 63 63 69 | www.azgroeninge.be/fr

er : Inge Buyse, Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Courtrai

doc. 60549 - mai 2020

hôpital internationalement accrédité par la JCI en termes de qualité des soins et de sécurité du patient : www.azgroeninge.be/fr/patient/services/qualite

Être malade est désagréable pour chacun d'entre nous. Si vous êtes diabétique, la maladie peut complètement déréguler votre diabète.

Maladie = stress

Pour l'organisme, la maladie est un état de stress. Les hormones de stress dans le sang grimpent et provoquent des changements métaboliques qui peuvent dérégler votre diabète. Ainsi, une infection virale, un rhume ou une grippe peuvent dérégler votre glycémie.

Que faire en cas de maladie ?

- Continuez à administrer de l'insuline ;
- Pilules pour votre traitement contre le diabète ;
- Hydratez-vous suffisamment ;
- Mesurez votre taux de glycémie et au besoin, vos cétones ;
- Ingérez des glucides ;
- Nausées et vomissements.

Continuez à administrer de l'insuline

Ce n'est pas parce que vous n'avez pas faim ou n'êtes pas capable de manger que vous ne devez pas injecter votre insuline ou en injecter en plus petite quantité. Au contraire, en cas de maladie et de fièvre, votre organisme en a davantage besoin.

Continuez donc toujours à administrer l'insuline à action prolongée (Lantus®, Levemir®, Toujeo®), même si vous ne pouvez pas manger. Cela est d'autant plus important pour le diabète de type 1 !

Continuez à administrer l'insuline à effet rapide. Lors des repas : base + adapter avec schéma.

En cas de glycémie élevée : base + adapter avec schéma.

Pilules pour votre traitement contre le diabète

Si vous prenez des pilules dans le cadre de votre traitement contre le diabète, vous devrez peut-être les interrompre quelques jours. Consultez votre médecin à ce sujet.

Hydratez-vous suffisamment

Suite à la fièvre et aux éventuels vomissements, vous courez le risque de déshydratation. Essayez donc de boire régulièrement et en quantité suffisante (p. ex. un verre d'eau toutes les demi-heures).

Mesurez votre taux de glycémie et au besoin, vos cétones

Mesurer = savoir

Lorsque vous êtes malade, et certainement en cas de fièvre, une dérégulation peut rapidement survenir.

En fonction du type d'insuline que vous injectez, vous mesurez votre taux de glycémie toutes les deux à quatre heures.

En mesurant à intervalles réguliers, vous pouvez rapidement maîtriser ce taux à l'aide d'insuline à effet rapide.

Si votre taux de glycémie ne cesse de monter, un contrôle des cétones est indiqué. Les cétones se forment lorsque l'organisme n'est pas en mesure d'utiliser les glucoses comme source d'énergie, en d'autres termes, suite à un jeun ou une carence en insuline dans l'organisme (voir brochure « Mesure des cétones »).

Ingérez des glucides

Essayez néanmoins d'ingérer des glucides (éventuellement du yaourt ou un peu de lait). Si vous n'arrivez pas à ingérer des aliments solides, essayez de boire du thé au sucre.

Nausées et vomissements

Les nausées, les douleurs abdominales et les vomissements peuvent indiquer la formation de cétones (type 1).

Contrôlez vos cétones et votre taux de glycémie. Au besoin, contactez un médecin. Si vous devez vomir à plusieurs reprises, n'hésitez surtout pas à contacter un médecin. Les vomissements provoquent une déshydratation et sont souvent un signe de dérégulation sévère.