

# **AINS chez l'adulte**

## **(médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens)**

### **Pourquoi ce médicament vous a-t-il été prescrit ?**

- Cette médication est utilisée pour traiter les douleurs après une blessure ou une intervention chirurgicale.
- Les AINS peuvent également être pris sur le long terme en cas de certaines affections telles que l'arthrite par exemple.
- La prise de AINS peut éventuellement entraîner la réduction d'analgésiques plus lourds et donc une atténuation des effets secondaires.

### **Comment les AINS agissent-ils ?**

- Lorsque vous ressentez des douleurs et une rigidité, votre corps produit des substances chimiques (prostaglandines). Ces substances vous « racontent » que vous avez mal.
- Les AINS entraînent une diminution du nombre de prostaglandines et atténuent donc la douleur, sans toutefois changer le cours de la pathologie.

### **Quand les AINS doivent-ils être pris ?**

- Les AINS peuvent être pris à des heures fixes ou, au besoin, lorsque la douleur n'est pas constante.
- Il vaut mieux prendre les AINS juste après le repas.

### **Comment prendre les AINS ?**

- Les AINS se déclinent en une multitude de formes ; en cachets, capsules et suppositoires.
- Il existe également des crèmes et des gels qui peuvent être utilisés pour enduire la zone douloureuse.
- Ne dépassez jamais la dose prescrite.
- Ne prenez jamais plus d'un type de AINS à la fois.

### **Dans combien de temps pouvez-vous escompter un effet ?**

- Chaque personne est différente, en moyenne, vous devrez attendre une heure avant que le médicament fasse effet. L'effet maximal peut toutefois prendre plus de temps avant de se manifester.
- Le temps que le médicament fasse effet, dépend également de la forme du médicament (cachet, pommade, suppositoire...).
- Les AINS ne sont pas efficaces chez tout le monde. Si aucune amélioration ne se manifeste, contactez votre médecin.

### **Quels effets secondaires pourraient se manifester ?**

- La plupart des effets secondaires sont modérés.

- Effets secondaires fréquents : brûlures d'estomac, problèmes gastriques, nausées et vomissements. Si ces effets secondaires sont fréquents ou sérieux, vous devez arrêter la prise des médicaments et consulter votre médecin.
- Si vous présentez du sang dans vos vomissements ou vos selles, vous devez immédiatement arrêter vos médicaments et immédiatement consulter votre médecin.
- Effets secondaires moins fréquents : maux de tête, étourdissements, pieds ou jambes gonflés, prise de poids. Si ces effets secondaires sont sérieux, parlez-en à votre médecin.
- Autres effets secondaires moins fréquents : éruption cutanée et démangeaisons, respiration sifflante ou essoufflement. Si l'un de ces effets secondaires se manifeste, il est préférable de consulter votre médecin.
- Des études récentes ont démontré que la prise de AINS, même sur le court terme, peut être mise en relation avec un risque accru d'AVC ou d'infarctus. Le risque dépend de la dose et de la durée de la prise et est plus important chez les personnes qui souffrent déjà d'un problème cardiaque.
- Si vous souffrez de douleurs sur la poitrine ou d'essoufflements, si vous avez des difficultés d'élocution et ressentez une faiblesse soudaine alors que vous prenez des AINS, vous devez immédiatement faire appel à une aide médicale.
- La prise de AINS, même sur le court terme, peut nuire aux reins. Cela est d'autant plus vrai chez les patients qui souffrent déjà de problèmes rénaux.
- Les effets secondaires sont souvent liés à la dose que vous prenez. Certaines personnes sont plus sensibles que d'autres. Les effets secondaires sont moins probables lorsque vous prenez la plus petite dose active.

### **Pouvez-vous prendre cette médication sur le long terme ?**

- C'est possible dans certains cas exceptionnels.
- L'effet des AINS doit être régulièrement évalué.

### **Pouvez-vous consommer de l'alcool ?**

- Lors d'une prise stable, vous pouvez consommer une dose limitée d'alcool.

### **Pouvez-vous manipuler un véhicule ?**

- Oui, il est possible de manipuler un véhicule en toute sécurité.
- Dans certains cas exceptionnels, vous pourriez souffrir d'étourdissements. Le cas échéant, ne manipulez pas de véhicules ou de machines.
- La prise de AINS est mise en relation avec un très léger risque d'accident de la route. Il n'est toutefois pas clair si ce risque accru provient de la prise du médicament ou de la douleur sous-jacente.

### **Informations importantes destinées au médecin**

- Êtes-vous allergique à certains médicaments ?
- Prenez-vous d'autres médicaments prescrits ?
- Êtes-vous enceinte ou allaitez-vous ?
- Avez-vous (eu) un ulcère de l'estomac ?
- Souffrez-vous de problèmes rénaux ?
- Avez-vous de l'asthme ou une autre affection des voies respiratoires ?

- Avez-vous des problèmes au niveau des vaisseaux sanguins ?
- Avez-vous des problèmes hépatiques ?
- Avez-vous la maladie de Crohn ou une colite ulcéreuse ?
- Avez-vous une haute tension ?
- Dans le passé, avez-vous fait un infarctus ou avez-vous souffert d'une pression sur la poitrine ?
- Êtes-vous essoufflé(e) ou fatigué(e) ? Avez-vous les jambes, les chevilles ou les pieds gonflés ? Présentez-vous d'autres symptômes d'un trouble cardiaque ?
- Avez-vous fait un AVC ?
- Souffrez-vous de démence ou de la maladie de Parkinson ?

### **Que faire si vous avez oublié de prendre votre dose ?**

- Prenez votre médicament le plus vite possible, sauf s'il est presque l'heure de votre prochaine dose. Le cas échéant, sautez la dose manquée et prenez votre médicament comme prescrit.
- Ne prenez jamais deux doses simultanément.
- Ne dépassez jamais la dose quotidienne prescrite.

### **Que faire si vous souhaitez arrêter la prise du médicament ?**

- Il est important de régulièrement évaluer le besoin de la prise médicamenteuse.
- Si votre douleur s'atténue, envisagez l'arrêt du médicament ou la diminution de la dose.
- Si vous avez pris des AINS pendant une plus longue période, consultez votre médecin.

Ces informations ne se substituent pas à l'avis du médecin. Nous vous conseillons de consulter la notice. Tenez tout médicament hors de portée des enfants, adultes vulnérables et animaux de compagnie.