

# Rivotril® (clonazepam)

## Pourquoi ce médicament vous a-t-il été prescrit ?

- Rivotril® est efficace dans le traitement de certains types de douleurs chroniques. Le médicament est essentiellement prescrit pour traiter le syndrome des jambes sans repos, certaines formes de douleurs nerveuses et les crampes musculaires.

## Comment le Rivotril® agit-il ?

- Rivotril® fait partie du groupe des benzodiazépines. Il a un effet calmant, relaxant sur les muscles et atténue les sentiments d'angoisse. Il influence également le transfert des stimuli vers le cerveau.

## Quand faut-il prendre le Rivotril® ?

- Il est conseillé de prendre le médicament le soir.

## Comment prendre le Rivotril® ?

- Prenez le comprimé avec un verre d'eau. Au besoin, fractionnez-le en 2.

## Dans combien de temps pouvez-vous escompter un effet ?

- Le médicament commence à avoir un effet une demi-heure, une heure après la prise et reste efficace pendant 6 à 12 heures. En cas de douleurs nerveuses, l'effet analgésique ne sera perceptible qu'après quelques semaines.

## Quels effets secondaires pourraient se manifester ?

- Envie de dormir, somnolence et fatigue
- Coordination affaiblie, confusion, concentration réduite, problèmes de mémoire, altération de la vigilance
- Troubles gastro-intestinaux, tels que nausées, constipation, diarrhée
- Faiblesse musculaire
- Vision trouble, vision double, yeux secs
- Bouche sèche, sueurs, palpitations
- Incontinence urinaire ou difficultés à uriner
- Ronflements
- Baisse des sentiments
- **Dépendance.** Si vous prenez ce médicament pour plus de 2 mois, vous risquez d'avoir des symptômes de sevrage lorsque vous l'arrêterez. Diminuez progressivement la dose.
- Cauchemars, agitation, irritabilité, idées délirantes et hallucinations
- Carence en plaquettes entraînant des saignements de nez ou des hématomes
- Libido réduite
- Réaction allergique, telle que des démangeaisons et éruptions cutanées

Si vous souffrez fortement de ces effets secondaires ou si vous avez des effets secondaires qui n'apparaissent pas dans cette liste, contactez votre médecin.

### **Pouvez-vous prendre ces médicaments pour une longue période ?**

- Oui, à condition qu'ils fassent effet. Si vous souhaitez diminuer la dose du médicament, consultez toujours votre médecin.

### **Pouvez-vous boire de l'alcool ?**

- L'alcool peut renforcer les effets secondaires. C'est pourquoi nous vous conseillons d'être prudent(e) avec votre consommation d'alcool durant la période de prise de ce médicament.

### **Pouvez-vous rouler en voiture ?**

- Rivotril® peut avoir un impact sur votre aptitude à conduire ou votre aptitude à manipuler des machines. Ne conduisez donc pas de véhicules et ne manipulez pas d'outils ou de machines pendant la première semaine de prise du médicament. Le fait de pouvoir reprendre le volant après une semaine, dépend de la dose que vous prenez et de votre affection. Consultez votre médecin.

### **Informations importantes destinées au médecin**

- Êtes-vous allergique à certains médicaments ?
- Souffrez-vous de porphyrie (pathologie métabolique) ?
- Souffrez-vous d'une maladie musculaire ?
- Souffrez-vous d'apnées du sommeil ?
- Avez-vous une fonction hépatique ou pulmonaire fortement réduite ?
- Quels autres médicaments prenez-vous ?
- Êtes-vous enceinte ou allaitez-vous ? Si vous souhaitez élargir votre famille dans un futur proche, parlez-en à votre médecin.
- Si vous avez eu / avez un problème d'alcool et/ou de drogue ou si vous avez été / êtes dépendant(e) à un certain médicament, parlez-en à votre médecin.

### **Que se passe-t-il si vous oubliez de prendre votre médicament ?**

- Si vous avez oublié de prendre une dose, vous devez la prendre dans les plus brefs délais. S'il est presque l'heure de la prochaine prise, sautez la dose manquée et prenez votre médicament comme prescrit.
- Ne prenez jamais 2 doses simultanément.

### **Que faire si vous souhaitez arrêter le médicament ?**

- Lorsque vous arrêtez soudainement la prise de Rivotril®, les symptômes initiaux pourraient réapparaître ou des effets de sevrage pourraient se présenter. Consultez toujours votre médecin.

Ces informations ne se substituent pas à l'avis du médecin. Nous vous conseillons de consulter la notice. Tenez tout médicament hors de portée des enfants, adultes vulnérables et animaux de compagnie.