

ATC (antidépresseurs tricycles)

Redomex® (amitriptyline), Nortrilen® (nortriptyline)

Pourquoi ce médicament vous a-t-il été prescrit ?

- Ce médicament est utilisé pour traiter différents types de douleur chronique.
- Le médicament a principalement un effet bénéfique sur la douleur nerveuse, telle une douleur cuisante, aiguë, lancinante qui est également présente la nuit.
- Le médicament fait partie du groupe des antidépresseurs, il est donc également utilisé pour traiter les troubles de l'humeur.
- En règle générale, la dose nécessaire à atténuer la douleur est inférieure à la dose prescrite en cas de dépression.
- Vous ne trouverez probablement pas d'informations à propos de la douleur dans la notice. Ce médicament est toutefois administré depuis de nombreuses années dans le cas du traitement de la douleur.

Comment les ATC fonctionnent-ils ?

- Les ATC augmentent le nombre de neurotransmetteurs spécifiques dans le système nerveux, réduisant ainsi le nombre de signaux de douleur qui parviennent au cerveau.

Quand faut-il prendre les ATC ?

- Il est conseillé de prendre le médicament 1 heure avant d'aller se coucher. Si vous vous sentez étourdi(e) le matin, prenez-le un peu plus tôt la soirée suivante.

Comment prendre les ATC ?

- Le comprimé doit être pris en entier avec un verre d'eau.
- Le médicament peut être pris le ventre plein ou à jeun.
- Votre médecin vous donnera un calendrier de dosage graduel.
- Ne prenez jamais une dose plus élevée que celle qui vous a été prescrite.

Dans combien de temps pouvez-vous escompter un effet ?

- Chaque patient est différent.
- Les effets pourraient se faire ressentir après 2 semaines, bien que ça pourrait durer 2 mois avant que le médicament fasse totalement effet.
- Il est possible que votre médecin doive adapter la dose pour obtenir un effet optimal.
- Les ATC n'ont pas d'effet sur tout le monde. Si vous ne constatez pas d'amélioration, n'arrêtez pas soudainement le médicament, mais discutez-en avec votre médecin.

Quels effets secondaires pourraient survenir ?

- La plupart des effets secondaires sont modérés et disparaissent généralement après avoir pris le médicament pendant quelques jours.
- Effets secondaires fréquents : fatigue, étourdissements, bouche sèche, constipation et sueurs. Contactez votre médecin si ces effets secondaires sont très fortement présents.
- Effets secondaires moins fréquents : évanouissements, tremblements, battements de cœur irréguliers, vue trouble, problèmes urinaires. Contactez votre médecin si ces effets secondaires apparaissent.

Pouvez-vous prendre ces médicaments pour une longue période ?

- Oui, à condition que le médicament fasse effet.
- Les adaptations de dosage doivent toujours avoir lieu en concertation avec votre médecin traitant.

Pouvez-vous consommer de l'alcool ?

- L'alcool augmente l'effet soporifique des ATC. Il n'est pas conseillé de consommer de l'alcool au début de votre traitement. Une fois que vous prenez une dose stable, vous pouvez toutefois boire de l'alcool avec modération.

Pouvez-vous conduire ?

- Le médicament peut provoquer des étourdissements. Si tel est le cas, ne vous prenez pas le volant.

Informations importantes destinées au médecin

- Signalez toujours vos allergies.
- Informez votre médecin des médicaments que vous prenez déjà.
- Si vous souffrez d'épilepsie ou de glaucome, signalez-le.
- Avez-vous des troubles urinaires ?
- Avez-vous un problème de thyroïde ?
- Prenez-vous des antidépresseurs ?
- Êtes-vous enceinte, allaitez-vous ou souhaitez-vous avoir un enfant dans un futur proche ?

Que se passe-t-il si vous oubliez de prendre votre médicament ?

- Prenez votre médicament dans les plus brefs délais.
- Si vous prenez systématiquement votre médicament le soir, ne le prenez pas le matin, mais attendez jusqu'au soir d'après.
- Ne prenez pas 2 doses simultanément.

Que faire si vous souhaitez arrêter le médicament ?

- Si vous arrêtez votre médicament soudainement, vous pourriez constater une réapparition des symptômes. Votre médecin peut vous accompagner dans la diminution progressive du médicament.

Ces informations ne se substituent pas à l'avis du médecin. Nous vous conseillons de consulter la notice. Tenez tout médicament hors de portée des enfants, adultes vulnérables et animaux de compagnie.

Calendrier d'augmentation graduelle du médicament

[illegible]