

## Contact

centre d'endocrinologie et de diabétologie  
tél. 056 63 31 80  
campus kennedylaan, route E021

## Diabète et soins buccaux

ASBL az groeninge  
siège : Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Courtrai  
RPR Gand | section Courtrai | BE 0472 222 625  
tél. 056 63 63 63 | fax 056 63 63 69 | [www.azgroeninge.be/fr](http://www.azgroeninge.be/fr)  
er : Inge Buyse, Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Courtrai  
doc. 61691 - janvier 2022

hôpital internationalement accrédité par la JCI en termes  
de qualité des soins et de sécurité du patient :  
[www.azgroeninge.be/fr/patient/services/qualite](http://www.azgroeninge.be/fr/patient/services/qualite)

## Lien entre le diabète et les problèmes buccaux

Les personnes diabétiques sont plus à risque de développer des problèmes de bouche et de gencives.

Si votre taux de glycémie n'est pas bien régulé, le risque d'infections dans la bouche ou d'infections aux gencives est plus accru.

À son tour, une infection buccale ou une gingivite augmente le taux de glycémie. C'est donc un cercle vicieux.

En d'autres termes, plus votre diabète est bien régulé, moins il y a de risques de développer une infection.



## Problèmes buccaux et dentaires fréquents en cas de diabète

- **Bouche sèche** : si vos taux de glycémie sont trop élevés pendant trop longtemps, vous devrez plus souvent uriner. La perte d'humidité entraîne une bouche sèche. C'est une sensation désagréable. Par ailleurs, le risque de développer des caries augmente. En effet, la salive est notre barrière naturelle contre les infections et caries.
- **Carries** : une bouche sèche augmente le risque de caries. Parallèlement, les taux de glycémie trop élevés et aliments riches en sucre augmentent le risque de développer des caries.
- **Gingivite** : les gencives saines sont roses et ne saignent pas lorsque vous les brossez. Les gencives infectées, elles, sont rouges, enflées et saignantes. Ces infections sont causées par le tartre, une couche collante sur les dents, principalement constituée de bactéries. Les gingivites peuvent être dangereuses : suite aux infections, des bactéries nocives peuvent pénétrer dans l'organisme avec le risque de maladies cardiovasculaires par exemple.
- **Gingivite et parodontite** : lorsque la gingivite perdure, l'inflammation s'étend. Dans ce cas, les os maxillaires peuvent s'endommager, et les dents peuvent se détacher. Si cette infection n'est pas traitée, les dents peuvent même tomber.
- Le diabète entraîne également une moins bonne circulation sanguine dans la bouche. Suite à cela, **les blessures et les aphtes guérissent plus difficilement.**
- Dents sensibles, surtout lorsque vous buvez ou mangez des boissons et aliments froids ou chauds.
- **Mycose (muguet buccal)**
- **Mauvaise haleine** ou gout étrange en bouche.

## L'importance d'une bonne hygiène buccale

- Une bonne hygiène buccale peut prévenir de nombreux problèmes.
- Brossez-vous régulièrement les dents. 2x/jour.
- Arrêtez de fumer.
- Limitez votre consommation d'alcool.
- Assurez-vous d'avoir un taux de glycémie bien régulé.



## Quand consulter un dentiste ?

- Informez votre dentiste de votre diabète et des médicaments que vous prenez.
- Consultez votre dentiste 2x par an de manière préventive. Les problèmes pourront être détectés et traités tôt dans leur développement.
- Dès qu'un problème se développe, fixez un rendez-vous.